

**Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 85,15 руб.**

Категории:

- Дети из малообеспеченных семей;
- Дети с нарушениями здоровья, имеющие заболевания, относящиеся к нарушениям состояния здоровья: заболевания, связанные с недостаточностью питания, не связанные с тяжелой патологией и не требующие специальной диеты (белково-энергетическая недостаточность умеренной и легкой степени (код по международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, МКБ 10 IV E 44)), и задержку развития, обусловленную белково-энергетической недостаточностью (код по международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, МКБ 10 IV E 45);
- Дети из семей, находящихся в социально опасном положении, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- Дети из многодетных семей;
- Дети из семей участников боевых действий.

| № рец.                                                   | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |              |               | Энергет. ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------|
|                                                          |                                                        |                  | Б                    | Ж            | У             |                          |
| 1                                                        | 2                                                      | 3                | 4                    | 5            | 6             | 7                        |
| <b>ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b> |                                                        |                  | <b>14,29</b>         | <b>25,88</b> | <b>89,14</b>  | <b>650,81</b>            |
|                                                          | <b>ЗАВТРАК</b>                                         |                  | <b>14,29</b>         | <b>25,88</b> | <b>89,14</b>  | <b>650,81</b>            |
| 15/17                                                    | Сыр (порциями)                                         | 15               | 3,90                 | 3,98         | 0,53          | 54,36                    |
| 182/17                                                   | Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным | 250/5            | 6,06                 | 8,90         | 32,28         | 233,45                   |
| 411/16                                                   | Чай с сахаром                                          | 200              | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 42,00                    |
|                                                          | Батон нарезной                                         | 40               | 3,00                 | 1,00         | 21,00         | 105,00                   |
|                                                          | Кондитерское изделие (вафли)                           | 40               | 1,33                 | 12,00        | 25,33         | 216,00                   |
| <b>Итого:</b>                                            |                                                        | <b>550</b>       |                      |              |               |                          |
| <b>ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b> |                                                        |                  | <b>26,17</b>         | <b>18,80</b> | <b>132,12</b> | <b>801,94</b>            |
|                                                          | <b>ЗАВТРАК</b>                                         |                  | <b>26,17</b>         | <b>18,80</b> | <b>132,12</b> | <b>801,94</b>            |
| ТТК 301                                                  | Паста "Болоньезе"                                      | 250              | 17,45                | 12,21        | 46,68         | 366,40                   |
| 388/17                                                   | Напиток из шиповника                                   | 200              | 0,68                 | 0,27         | 20,76         | 88,20                    |
|                                                          | Хлеб пшеничный                                         | 40               | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 98,34                    |
|                                                          | Кондитерское изделие (печенье)                         | 60               | 5,00                 | 6,00         | 45,00         | 249,00                   |
| <b>Итого:</b>                                            |                                                        | <b>550</b>       |                      |              |               |                          |
| <b>ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b> |                                                        |                  | <b>27,25</b>         | <b>29,36</b> | <b>56,75</b>  | <b>612,94</b>            |
|                                                          | <b>ЗАВТРАК</b>                                         |                  | <b>27,25</b>         | <b>29,36</b> | <b>56,75</b>  | <b>612,94</b>            |
|                                                          | Фрукт                                                  | 1 шт/130         | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                    |
| 210/17                                                   | Омлет натуральный с маслом                             | 195/5            | 21,06                | 26,86        | 3,75          | 340,98                   |
| 414/16                                                   | Кофейный напиток с молоком                             | 200              | 1,99                 | 1,70         | 18,60         | 102,03                   |
|                                                          | Хлеб пшеничный                                         | 50               | 3,80                 | 0,40         | 24,60         | 122,93                   |
| <b>Итого:</b>                                            |                                                        | <b>580</b>       |                      |              |               |                          |
| <b>ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b> |                                                        |                  | <b>23,84</b>         | <b>29,52</b> | <b>108,01</b> | <b>795,64</b>            |
|                                                          | <b>ЗАВТРАК</b>                                         |                  | <b>23,84</b>         | <b>29,52</b> | <b>108,01</b> | <b>795,64</b>            |
| 291/17                                                   | Плов из мяса птицы                                     | 50/200           | 16,65                | 27,20        | 29,30         | 428,90                   |
| 394/16                                                   | Компот из смеси сухофруктов                            | 200              | 1,15                 | 0,00         | 12,03         | 55,40                    |
|                                                          | Хлеб пшеничный                                         | 40               | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 98,34                    |
|                                                          | Кондитерское изделие (пряники)                         | 60               | 3,00                 | 2,00         | 47,00         | 213,00                   |
| <b>Итого:</b>                                            |                                                        | <b>550</b>       |                      |              |               |                          |

|                                                           |                                                    |            |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                           |                                                    |            |              |              |               |               |
| <b>ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>  |                                                    |            | <b>20,85</b> | <b>17,60</b> | <b>94,95</b>  | <b>634,06</b> |
|                                                           | <b>ЗАВТРАК</b>                                     |            | <b>20,85</b> | <b>17,60</b> | <b>94,95</b>  | <b>634,06</b> |
| 234/17                                                    | Котлета рыбная                                     | 100        | 12,55        | 6,80         | 15,53         | 173,55        |
| 312/17                                                    | Пюре картофельное                                  | 200        | 4,35         | 10,40        | 29,32         | 235,00        |
| 242/05                                                    | Напиток яблочно-лимонный                           | 200        | 0,15         | 0,00         | 25,50         | 102,58        |
|                                                           | Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 122,93        |
| <b>Итого:</b>                                             |                                                    | <b>550</b> |              |              |               |               |
| <b>ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>  |                                                    |            | <b>14,69</b> | <b>22,84</b> | <b>98,33</b>  | <b>661,47</b> |
|                                                           | <b>ЗАВТРАК</b>                                     |            | <b>14,69</b> | <b>22,84</b> | <b>98,33</b>  | <b>661,47</b> |
| 15/17                                                     | Сыр (порциями)                                     | 15         | 3,90         | 3,98         | 0,53          | 54,36         |
| 93/17                                                     | Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным | 250/5      | 6,79         | 8,86         | 47,80         | 298,11        |
| 411/16                                                    | Чай с сахаром                                      | 200        | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 42,00         |
|                                                           | Батон нарезной                                     | 40         | 3,00         | 1,00         | 21,00         | 105,00        |
|                                                           | Кондитерское изделие (вафли)                       | 30         | 1,00         | 9,00         | 19,00         | 162,00        |
| <b>Итого:</b>                                             |                                                    | <b>550</b> |              |              |               |               |
| <b>ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>  |                                                    |            | <b>16,04</b> | <b>37,76</b> | <b>49,85</b>  | <b>689,09</b> |
|                                                           | <b>ЗАВТРАК</b>                                     |            | <b>16,04</b> | <b>37,76</b> | <b>49,85</b>  | <b>689,09</b> |
| 70/17                                                     | Овощи солёные порционные (огурцы)                  | 100        | 0,80         | 0,00         | 1,70          | 10,00         |
| 259/17                                                    | Жаркое по-домашнему                                | 50/200     | 11,11        | 37,36        | 20,89         | 464,18        |
| 394/17                                                    | Компот из изюма                                    | 200        | 0,33         | 0,00         | 2,66          | 91,98         |
|                                                           | Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 122,93        |
| <b>Итого:</b>                                             |                                                    | <b>550</b> |              |              |               |               |
| <b>ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>  |                                                    |            | <b>21,15</b> | <b>24,04</b> | <b>128,91</b> | <b>822,12</b> |
|                                                           | <b>ЗАВТРАК</b>                                     |            | <b>21,15</b> | <b>24,04</b> | <b>128,91</b> | <b>822,12</b> |
| 14/17                                                     | Масло сливочное (порциями)                         | 10         | 0,10         | 7,26         | 0,14          | 66,22         |
| 204/17                                                    | Макароны отварные с сыром                          | 250/10     | 12,69        | 10,76        | 60,49         | 389,53        |
| 414/16                                                    | Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 1,99         | 1,70         | 18,60         | 102,03        |
|                                                           | Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 98,34         |
|                                                           | Кондитерское изделие (печенье)                     | 40         | 3,33         | 4,00         | 30,00         | 166,00        |
| <b>Итого:</b>                                             |                                                    | <b>550</b> |              |              |               |               |
| <b>ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>  |                                                    |            | <b>23,24</b> | <b>23,43</b> | <b>80,03</b>  | <b>632,18</b> |
|                                                           | <b>ЗАВТРАК</b>                                     |            | <b>23,24</b> | <b>23,43</b> | <b>80,03</b>  | <b>632,18</b> |
| 295/17                                                    | Котлеты из мяса птицы                              | 100        | 12,12        | 16,33        | 15,67         | 258,15        |
| 303/17                                                    | Каша гречневая вязкая                              | 200        | 6,17         | 6,70         | 27,73         | 195,70        |
| 394/16                                                    | Компот из смеси сухофруктов                        | 200        | 1,15         | 0,00         | 12,03         | 55,40         |
|                                                           | Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 122,93        |
| <b>Итого:</b>                                             |                                                    | <b>550</b> |              |              |               |               |
| <b>ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b> |                                                    |            | <b>39,34</b> | <b>19,32</b> | <b>97,56</b>  | <b>707,28</b> |
|                                                           | <b>ЗАВТРАК</b>                                     |            | <b>39,34</b> | <b>19,32</b> | <b>97,56</b>  | <b>707,28</b> |
|                                                           | Фрукт                                              | 1 шт/130   | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00         |
| 209/17                                                    | Яйцо вареное                                       | 40         | 5,07         | 4,6          | 0,28          | 62,84         |
| 223/17                                                    | Запеканка из творога с молоком сгущённым           | 100/10     | 27,50        | 10,00        | 27,80         | 291,10        |
| 411/16                                                    | Чай с сахаром                                      | 200        | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 42,00         |
|                                                           | Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 98,34         |
|                                                           | Кондитерское изделие (печенье)                     | 40         | 3,33         | 4,00         | 30,00         | 166,00        |
| <b>Итого:</b>                                             |                                                    | <b>560</b> |              |              |               |               |