Категории:

- Дети из малообеспеченных семей;
- Дети с нарушениями здоровья, имеющие заболевания, относящиеся к нарушениям состояния здоровья: заболевания, связанные с недостаточностью питания, не связанные с тяжелой патологией и не требующие специальной диеты (белково-энергетическая недостаточность умеренной и легкой степени (код по международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, МКБ 10 IV Е 44)), и задержку развития, обусловленную белково-энергетической недостаточностью (код по международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, МКБ 10 IV Е 45);
- Дети из семей, находящихся в социально опасном положении, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- Дети из многодетных семей;
- Дети из семей участников боевых действий.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет.
			Б	Ж	У	ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭН ДЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН	ОСТЬ ЗА	14,29	25,88	89,14	650,81
	ЗАВТРАК		14,29	25,88	89,14	650,81
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	250/5	6,06	8,90	32,28	233,45
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Кондитерское изделие (вафли)	40	1,33	12,00	25,33	216,00
	Итого:	550				
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			26,17	18,80	132,12	801,94
	ЗАВТРАК		26,17	18,80	132,12	801,94
TTK 301	Паста "Болоньезе"	250	17,45	12,21	46,68	366,40
388/17	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (печенье)	60	5,00	6,00	45,00	249,00
	Итого:	550				
ДЕНЬ <mark>3.</mark> ЭН ДЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН	ОСТЬ ЗА	27,25	29,36	56,75	612,94
	ЗАВТРАК		27,25	29,36	56,75	612,94
	Фрукт	1 шт/130	0,40	0,40	9,80	47,00
210/17	Омлет натуральный с маслом	195/5	21,06	26,86	3,75	340,98
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	580				
ДЕНЬ 4. ЭН ДЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН	ОСТЬ ЗА	23,84	29,52	108,01	795,64
	ЗАВТРАК		23,84	29,52	108,01	795,64
291/17	Плов из мяса птицы	50/200	16,65	27,20	29,30	428,90
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (пряники)	60	3,00	2,00	47,00	213,00
	Итого:	550				

ДЕНЬ 5. ЭН ДЕНЬ	ІЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН	ОСТЬ ЗА	20,85	17,60	94,95	634,06
· ·	ЗАВТРАК		20,85	17,60	94,95	634,06
234/17	Котлета рыбная	100	12,55	6,80	15,53	173,55
312/17	Пюре картофельное	200	4,35	10,40	29,32	235,00
242/05	Напиток яблочно-лимонный	200	0,15	0,00	25,50	102,58
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	550				•
ДЕНЬ 6. ЭН ДЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННО	ОСТЬ ЗА	14,69	22,84	98,33	661,47
	ЗАВТРАК		14,69	22,84	98,33	661,47
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	250/5	6,79	8,86	47,80	298,11
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Кондитерское изделие (вафли)	30	1,00	9,00	19,00	162,00
	Итого:	550				,
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			16,04	37,76	49,85	689,09
	ЗАВТРАК		16,04	37,76	49,85	689,09
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
259/17	Жаркое по-домашнему	50/200	11,11	37,36	20,89	464,18
394/17	Компот из изюма	200	0,33	0,00	2,66	91,98
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	550	,	,	<u> </u>	
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН <mark>ОСТЬ ЗА</mark>						
	TETT TECKINI II IIII (EDINI LEIII)	ОСТЬ ЗА	21,15	24,04	128,91	822,12
	ЗАВТРАК	ОСТЬ ЗА	21,15	24,04	128,91 128,91	822,12 822,12
день 8. Эн День 14/17		10	21,15 0,10	24,04 7,26	ĺ	
Д ЕНЬ 14/17 204/17	ЗАВТРАК	10 250/10	21,15 0,10 12,69	24,04 7,26 10,76	128,91 0,14 60,49	822,12 66,22 389,53
ДЕНЬ 14/17	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями)	10 250/10 200	21,15 0,10 12,69 1,99	24,04 7,26 10,76 1,70	128,91 0,14 60,49 18,60	822,12 66,22 389,53 102,03
Д ЕНЬ 14/17 204/17	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром	10 250/10 200 40	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68	822,12 66,22 389,53
Д ЕНЬ 14/17 204/17	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком	10 250/10 200	21,15 0,10 12,69 1,99	24,04 7,26 10,76 1,70	128,91 0,14 60,49 18,60	822,12 66,22 389,53 102,03
14/17 204/17 414/16	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) Итого:	10 250/10 200 40 40 550	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье)	10 250/10 200 40 40 550	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) Итого:	10 250/10 200 40 40 550	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННО	10 250/10 200 40 40 550	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00
<u>14/17</u> 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВЗАВТРАК	10 250/10 200 40 40 550 OCTЬ 3A	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 23,24	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы	10 250/10 200 40 40 550 ОСТЬ ЗА	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 23,24 12,12	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 23,43 16,33	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 80,03	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 632,18 258,15
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ 295/17 303/17	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВ ВАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая	10 250/10 200 40 40 550 ОСТЬ ЗА	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 23,24 12,12 6,17	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 16,33 6,70	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 15,67 27,73	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 632,18 258,15 195,70
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ 295/17 303/17	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) ИТОГО: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННО ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов	10 250/10 200 40 40 550 OCTЬ 3A	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 23,24 12,12 6,17 1,15	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 23,43 16,33 6,70 0,00	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 15,67 27,73 12,03	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 632,18 258,15 195,70 55,40
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ 295/17 303/17 394/16	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННО ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	10 250/10 200 40 40 550 OCTЬ 3A 100 200 200 50 550	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 23,24 12,12 6,17 1,15	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 23,43 16,33 6,70 0,00	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 15,67 27,73 12,03	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 632,18 258,15 195,70 55,40
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ 295/17 303/17 394/16	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННО ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	10 250/10 200 40 40 550 OCTЬ 3A 100 200 200 50 550	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 23,24 12,12 6,17 1,15 3,80	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 23,43 16,33 6,70 0,00 0,40	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 15,67 27,73 12,03 24,60	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 258,15 195,70 55,40 122,93
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ 295/17 303/17 394/16	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) ИТОГО: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	10 250/10 200 40 40 550 OCTЬ 3A 100 200 200 50 550	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 23,24 12,12 6,17 1,15 3,80 39,34	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 16,33 6,70 0,00 0,40	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 15,67 27,73 12,03 24,60 97,56	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 632,18 258,15 195,70 55,40 122,93
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ 295/17 303/17 394/16	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) ИТОГО: ИЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННО ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный ИТОГО: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВНЕРГЕТИЧЕТИ И ПИЩЕВ В В ПИМЕТИТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТ	10 250/10 200 40 40 550 OCTЬ 3A 100 200 200 50 550 HOCTЬ 3A	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 12,12 6,17 1,15 3,80 39,34 39,34	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 16,33 6,70 0,00 0,40 19,32	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 15,67 27,73 12,03 24,60 97,56	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 258,15 195,70 55,40 122,93 707,28
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ 295/17 303/17 394/16 ДЕНЬ 10. Э	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВ ВАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВ ВАВТРАК Фрукт Яйцо вареное Запеканка из творога с молоком	10 250/10 200 40 40 550 ОСТЬ ЗА 100 200 200 50 550 HОСТЬ ЗА	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 12,12 6,17 1,15 3,80 39,34 0,40	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 23,43 16,33 6,70 0,00 0,40 19,32 19,32 0,40	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 15,67 27,73 12,03 24,60 97,56 9,80	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 258,15 195,70 55,40 122,93 707,28 707,28 47,00
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ 295/17 303/17 394/16 ДЕНЬ 10. Э ДЕНЬ	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) ИТОГО: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВ ВАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный ИТОГО: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВ ВАВТРАК Фрукт Яйцо вареное Запеканка из творога с молоком сгущённым	10 250/10 200 40 40 550 ОСТЬ ЗА 100 200 200 50 550 HОСТЬ ЗА	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 12,12 6,17 1,15 3,80 39,34 0,40 5,07 27,50	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 16,33 6,70 0,00 0,40 19,32 19,32 0,40 4,6 10,00	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 15,67 27,73 12,03 24,60 97,56 97,56 9,80 0,28 27,80	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 258,15 195,70 55,40 122,93 707,28 47,00 62,84 291,10
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ 295/17 303/17 394/16 ДЕНЬ 10. Э ДЕНЬ	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) ИТОГО: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВ ВАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный ИТОГО: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВ ВАВТРАК Фрукт Яйцо вареное Запеканка из творога с молоком сгущённым Чай с сахаром	10 250/10 200 40 40 550 OCTЬ 3A 100 200 200 50 550 HOCTЬ 3A 1 шт/130 40 100/10	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 12,12 6,17 1,15 3,80 39,34 0,40 5,07 27,50 0,00	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 16,33 6,70 0,00 0,40 19,32 19,32 0,40 4,6 10,00 0,00	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 15,67 27,73 12,03 24,60 97,56 9,80 0,28 27,80 10,00	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 632,18 258,15 195,70 55,40 122,93 707,28 47,00 62,84 291,10 42,00
14/17 204/17 414/16 ДЕНЬ 9. ЭН ДЕНЬ 295/17 303/17 394/16 ДЕНЬ 10. Э ДЕНЬ	ЗАВТРАК Масло сливочное (порциями) Макароны отварные с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) ИТОГО: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВ ВАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный ИТОГО: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОВ ВАВТРАК Фрукт Яйцо вареное Запеканка из творога с молоком сгущённым	10 250/10 200 40 40 550 ОСТЬ ЗА 100 200 200 50 550 HОСТЬ ЗА	21,15 0,10 12,69 1,99 3,04 3,33 23,24 12,12 6,17 1,15 3,80 39,34 0,40 5,07 27,50	24,04 7,26 10,76 1,70 0,32 4,00 23,43 16,33 6,70 0,00 0,40 19,32 19,32 0,40 4,6 10,00	128,91 0,14 60,49 18,60 19,68 30,00 80,03 15,67 27,73 12,03 24,60 97,56 97,56 9,80 0,28 27,80	822,12 66,22 389,53 102,03 98,34 166,00 632,18 258,15 195,70 55,40 122,93 707,28 47,00 62,84 291,10