Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 85,15 руб.

Категории:

- Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования, не отнесённые к отдельным категориям.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет.
			Б	Ж	У	ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ				23,55	83,69	611,26
	ЗАВТРАК		15,09	23,55	83,69	611,26
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	200/5	6,86	6,57	26,83	193,90
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Кондитерское изделие (вафли)	40	1,33	12,00	25,33	216,00
	Итого:	500				
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			22,68	16,36	122,78	728,66
	ЗАВТРАК		22,68	16,36	122,78	728,66
TTK 301	Паста "Болоньезе"	200	13,96	9,77	37,34	293,12
348/17	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (печенье)	60	5,00	6,00	45,00	249,00
	Итого:	500				
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ ДЕНЬ			21,75	28,50	48,79	549,55
	ЗАВТРАК		21,75	28,50	48,79	549,55
	Фрукт	1 шт/130	0,40	0,40	9,80	47,00
210/17	Омлет натуральный с маслом	160/5	16,70	26,12	3,17	314,48
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	86,04
	Итого:	530	,	-, -	.,	, -
ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			19,68	22,72	100,71	688,42
	ЗАВТРАК		19,68	22,72	100,71	688,42
291/17	Плов из мяса птицы	50/150	12,49	20,40	22,00	321,68
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (пряники)	60	3,00	2,00	47,00	213,00
	Итого:	500	•	•		-
					 	

ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		19,76	15,00	87,62	575,36	
	ЗАВТРАК		19,76	15,00	87,62	575,36
234/17	Котлета рыбная	100	12,55	6,80	15,53	173,55
312/17	Пюре картофельное	150	3,26	7,80	21,99	176,30
242/05	Напиток яблочно-лимонный	200	0,15	0,00	25,50	102,58
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	500	- ,		,	
ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			12,66	21,07	93,10	616,84
, ,	ЗАВТРАК		12,66	21,07	93,10	616,84
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/5	4,43	4,09	36,24	199,48
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
	Кондитерское изделие (вафли)	40	1,33	12,00	25,33	216,00
	Итого:	500	1,00	12,00	20,55	210,00
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			14,96	37,68	44,25	660,50
r 1	ЗАВТРАК		14,96	37,68	44,25	660,50
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	60	0,48	0,00	1,02	6,00
259/17	Жаркое по-домашнему	50/150	11,11	37,36	20,89	464,18
394/17	Компот из изюма	200	0,33	0,00	2,66	91,98
37 1/17	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
			3,04	0,32	19,06	70,34
	Итого:	500				
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			18,61	21,89	116,81	744,22
	ЗАВТРАК		18,61	21,89	116,81	744,22
14/17	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,26	0,14	66,22
204/17	Макароны отварные с сыром	200/10	10,15	8,61	48,39	311,63
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,33	4,00	30,00	166,00
	Итого:	500				
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА						
день 9. Эі ДЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН		24,58	21,37	90,30	660,41
	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННО ЗАВТРАК		24,58 24,58	21,37	90,30	660,41
	_ <u>_</u>		ŕ	ŕ		
ДЕНЬ	ЗАВТРАК	ОСТЬ ЗА	24,58	21,37	90,30	660,41
ДЕНЬ 295/17	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы	ОСТЬ ЗА 90	24,58 10,90	21,37 14,69	90,30 14,10	660,41 232,33
ДЕНЬ 295/17 302/17	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов	90 160	24,58 10,90 8,73	21,37 14,69 6,28	90,30 14,10 39,57	660,41 232,33 249,75 55,40
ДЕНЬ 295/17 302/17	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая	90 160 200	24,58 10,90 8,73 1,15	21,37 14,69 6,28 0,00	90,30 14,10 39,57 12,03	660,41 232,33 249,75
	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	90 160 200 50 50	24,58 10,90 8,73 1,15	21,37 14,69 6,28 0,00	90,30 14,10 39,57 12,03	660,41 232,33 249,75 55,40
295/17 302/17 394/16	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого: ОНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНЬ	90 160 200 50 50	24,58 10,90 8,73 1,15 3,80 36,01	21,37 14,69 6,28 0,00 0,40	90,30 14,10 39,57 12,03 24,60 67,56	660,41 232,33 249,75 55,40 122,93 541,28
	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого: ОНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНЬ ЗАВТРАК	90 160 200 50 500 HOCTL 3A	24,58 10,90 8,73 1,15 3,80 36,01 36,01	21,37 14,69 6,28 0,00 0,40 15,32	90,30 14,10 39,57 12,03 24,60 67,56	660,41 232,33 249,75 55,40 122,93 541,28
295/17 302/17 394/16 ДЕНЬ 10. Э	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого: ОНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНЬ ЗАВТРАК Фрукт	90 160 200 50 500 HOCTL 3A	24,58 10,90 8,73 1,15 3,80 36,01 36,01 0,40	21,37 14,69 6,28 0,00 0,40 15,32 15,32 0,40	90,30 14,10 39,57 12,03 24,60 67,56 67,56 9,80	660,41 232,33 249,75 55,40 122,93 541,28 47,00
295/17 302/17 394/16 ДЕНЬ 10. Э ДЕНЬ	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого: ОНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНЬ ЗАВТРАК Фрукт Яйцо вареное	90 160 200 50 500 HOCTЬ 3A	24,58 10,90 8,73 1,15 3,80 36,01 0,40 5,07	21,37 14,69 6,28 0,00 0,40 15,32 15,32 0,40 4,6	90,30 14,10 39,57 12,03 24,60 67,56 67,56 9,80 0,28	660,41 232,33 249,75 55,40 122,93 541,28 47,00 62,84
295/17 302/17 394/16 ДЕНЬ 10. Э	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого: ОНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНЬ ЗАВТРАК Фрукт Яйцо вареное Запеканка из творога с молоком	90 160 200 50 500 HOCTL 3A	24,58 10,90 8,73 1,15 3,80 36,01 36,01 0,40	21,37 14,69 6,28 0,00 0,40 15,32 15,32 0,40	90,30 14,10 39,57 12,03 24,60 67,56 67,56 9,80	660,41 232,33 249,75 55,40 122,93 541,28 47,00
295/17 302/17 394/16 ДЕНЬ 10. Э ДЕНЬ	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого: ОНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНЬ ЗАВТРАК Фрукт Яйцо вареное Запеканка из творога с молоком сгущённым	90 160 200 50 500 HOCTL 3A 1 mt/130 40 100/10	24,58 10,90 8,73 1,15 3,80 36,01 0,40 5,07 27,50	21,37 14,69 6,28 0,00 0,40 15,32 15,32 0,40 4,6 10,00	90,30 14,10 39,57 12,03 24,60 67,56 67,56 9,80 0,28 27,80	660,41 232,33 249,75 55,40 122,93 541,28 47,00 62,84 291,10
295/17 302/17 394/16 ДЕНЬ 10. Э ДЕНЬ	ЗАВТРАК Котлеты из мяса птицы Каша гречневая вязкая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого: ОНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНЬ ЗАВТРАК Фрукт Яйцо вареное Запеканка из творога с молоком	90 160 200 50 500 HOCTЬ 3A	24,58 10,90 8,73 1,15 3,80 36,01 0,40 5,07	21,37 14,69 6,28 0,00 0,40 15,32 15,32 0,40 4,6	90,30 14,10 39,57 12,03 24,60 67,56 67,56 9,80 0,28	660,41 232,33 249,75 55,40 122,93 541,28 47,00 62,84