

Утверждаю: Директор АО "Уральский комбинат

питания" Куравин Ф.В.

Примерное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений

обучающиеся с 12 лет и старше

осваивающие программы основного общего и среднего общего образования: с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды; один из родителей которых является военнослужащим; один из родителей которых является военнослужащим, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции

Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 153,92 руб. (завтрак, обед) Категории:

Отдельные категории обучающихся, осваивающих программы основного общего, среднего общего образования:

- Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды;
- Обучающиеся один из родителей которых является военнослужащим;
- Обучающиеся один из родителей которых является военнослужащим, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции;
- Обучающиеся один из родителей которых является иным участником специальной военной операции; Обучающиеся один из родителей которых является иным участником специальной военной операции, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции.

No mary	Присах минии марилата алига 5	Macca	Пищеі	Энергет.		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции, г.	Б Ж У	У	ценность (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
ЕНЬ 1. ЭН	ІЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ	ь за день	44,31	45,81	201,54	1444,87
	ЗАВТРАК		18,11	22,48	106,67	726,65
15/17	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	36,24
14/17	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,11
182/17	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	255	8,51	13,06	36,89	308,25
	Пряник	40	1,92	1,12	31,08	148,68
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	550				
	ОБЕД		26,19	23,32	94,88	718,22
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
113/17	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	255	3,86	5,76	15,68	134,20
291/17	Плов из филе птицы	200	17,73	17,16	42,90	409,09
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	805	,	,	,	
ЕНЬ 2 ЭН		- 0				
EHD 2. JII	ЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ	ь за день	42,11	51,35	185,06	1416,55
EHD 2, JH	ЗАВТРАК	ь за день	, i	,	185,06 78,37	
TTK 370	ЗАВТРАК	Ь ЗА ДЕНЬ 115	42,11 13,71 6,32	51,35 19,51 8,79	Ĺ	1416,55 562,35 187,01
			13,71	19,51	78,37	562,35
TTK 370	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное	115	13,71 6,32	19,51 8,79	78,37 19,37	562,35 187,01
TTK 370 312/17	ЗАВТРАК Голубцы ленивые	115 200	13,71 6,32 4,35	19,51 8,79 10,40	78,37 19,37 29,32	562,35 187,01 235,00
TTK 370 312/17	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром	115 200 200	13,71 6,32 4,35 0,00	19,51 8,79 10,40 0,00	78,37 19,37 29,32 10,00	562,35 187,01 235,00 42,00
TTK 370 312/17	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	115 200 200 40	13,71 6,32 4,35 0,00 3,04	19,51 8,79 10,40 0,00	78,37 19,37 29,32 10,00	562,35 187,01 235,00 42,00
TTK 370 312/17 411/16	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого:	115 200 200 40	13,71 6,32 4,35 0,00	19,51 8,79 10,40 0,00 0,32	78,37 19,37 29,32 10,00 19,68	562,35 187,01 235,00 42,00 98,34
TTK 370 312/17 411/16	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: ОБЕД Свекла отварная дольками Суп картофельный с рисовой крупой с	115 200 200 40 555	13,71 6,32 4,35 0,00 3,04 28,40	19,51 8,79 10,40 0,00 0,32 31,84	78,37 19,37 29,32 10,00 19,68	562,35 187,01 235,00 42,00 98,34
TTK 370 312/17 411/16 54-283/23	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: ОБЕД Свекла отварная дольками Суп картофельный с рисовой крупой с фрикадельками	115 200 200 40 555	13,71 6,32 4,35 0,00 3,04 28,40 1,50 3,21	19,51 8,79 10,40 0,00 0,32 31,84 0,06	78,37 19,37 29,32 10,00 19,68 106,69 13,80	562,35 187,01 235,00 42,00 98,34 854,20 64,28
TTK 370 312/17 411/16 54-283/23 101/17	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: ОБЕД Свекла отварная дольками Суп картофельный с рисовой крупой с фрикадельками Гуляш из птицы (грудка)	115 200 200 40 555 100 255	13,71 6,32 4,35 0,00 3,04 28,40 1,50	19,51 8,79 10,40 0,00 0,32 31,84 0,06 11,55	78,37 19,37 29,32 10,00 19,68 106,69 13,80 22,55	562,35 187,01 235,00 42,00 98,34 854,20 64,28 212,15
TTK 370 312/17 411/16 54-283/23 101/17 260/17	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: ОБЕД Свекла отварная дольками Суп картофельный с рисовой крупой с фрикадельками	115 200 200 40 555 100 255	13,71 6,32 4,35 0,00 3,04 28,40 1,50 3,21 14,25	19,51 8,79 10,40 0,00 0,32 31,84 0,06 11,55	78,37 19,37 29,32 10,00 19,68 106,69 13,80 22,55 5,27	562,35 187,01 235,00 42,00 98,34 854,20 64,28 212,15 232,00
TTK 370 312/17 411/16 54-283/23 101/17 260/17 309/17	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: ОБЕД Свекла отварная дольками Суп картофельный с рисовой крупой с фрикадельками Гуляш из птицы (грудка) Макаронные изделия отварные	115 200 200 40 555 100 255 100 180	13,71 6,32 4,35 0,00 3,04 28,40 1,50 3,21 14,25 6,77	19,51 8,79 10,40 0,00 0,32 31,84 0,06 11,55	78,37 19,37 29,32 10,00 19,68 106,69 13,80 22,55 5,27 43,20	562,35 187,01 235,00 42,00 98,34 854,20 64,28 212,15 232,00 241,20
TTK 370 312/17 411/16 54-283/23 101/17 260/17 309/17	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: ОБЕД Свекла отварная дольками Суп картофельный с рисовой крупой с фрикадельками Гуляш из птицы (грудка) Макаронные изделия отварные Компот из смеси сухофруктов	115 200 200 40 555 100 255 100 180 200	13,71 6,32 4,35 0,00 3,04 28,40 1,50 3,21 14,25 6,77 1,15	19,51 8,79 10,40 0,00 0,32 31,84 0,06 11,55 16,66 3,41	78,37 19,37 29,32 10,00 19,68 106,69 13,80 22,55 5,27 43,20 12,03	562,35 187,01 235,00 42,00 98,34 854,20 64,28 212,15 232,00 241,20 55,40
TTK 370 312/17 411/16 54-283/23 101/17 260/17 309/17 394/16	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: ОБЕД Свекла отварная дольками Суп картофельный с рисовой крупой с фрикадельками Гуляш из птицы (грудка) Макаронные изделия отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	115 200 200 40 555 100 255 100 180 200 20 855	13,71 6,32 4,35 0,00 3,04 28,40 1,50 3,21 14,25 6,77 1,15	19,51 8,79 10,40 0,00 0,32 31,84 0,06 11,55 16,66 3,41	78,37 19,37 29,32 10,00 19,68 106,69 13,80 22,55 5,27 43,20 12,03	562,35 187,01 235,00 42,00 98,34 854,20 64,28 212,15 232,00 241,20 55,40
TTK 370 312/17 411/16 54-283/23 101/17 260/17 309/17 394/16	ЗАВТРАК Голубцы ленивые Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: ОБЕД Свекла отварная дольками Суп картофельный с рисовой крупой с фрикадельками Гуляш из птицы (грудка) Макаронные изделия отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого:	115 200 200 40 555 100 255 100 180 200 20 855	13,71 6,32 4,35 0,00 3,04 28,40 1,50 3,21 14,25 6,77 1,15 1,52	19,51 8,79 10,40 0,00 0,32 31,84 0,06 11,55 16,66 3,41	78,37 19,37 29,32 10,00 19,68 106,69 13,80 22,55 5,27 43,20 12,03 9,84	562,35 187,01 235,00 42,00 98,34 854,20 64,28 212,15 232,00 241,20 55,40 49,17

182/17	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным	203	8,48	8,00	36,10	259,36
394/16	Компот из плодов или ягод сушенных (изюм)	200	1,00	0,10	31,00	135,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	553				-
	ОБЕД		29,87	21,92	106,90	770,05
57/16	Икра кабачковая	100	1,90	0,00	7,70	38,40
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и	260				
82/17	фрикадельками	260	3,30	4,45	14,70	116,25
295/17	Котлеты из мяса птицы	100	13,14	11,17	17,79	230,88
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	6,23	48,71	304,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	860				
день 4. Эн	ЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ	ь ЗА ДЕНЬ	47,38	51,27	204,89	1518,99
	ЗАВТРАК		17,03	9,42	111,12	623,05
766/04	Сдоба обыкновенная	60	4,91	3,79	36,09	206,31
192/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	252				
182/17	сливочным	253	9,08	5,31	45,35	276,40
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	553				
	ОБЕД		30,36	41,85	93,77	895,94
612/04	Маринад овощной с томатом	100	1,20	10,08	8,60	129,80
99/17	Суп из овощей со сметаной и фрикадельками	260	8,14	15,35	23,68	271,76
TTK 209	Any un Mana Hawara Ha Hallanday	260	18,35	16 26	39,62	290.91
	Азу из мяса птицы по домашнему			16,26		389,81
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0.16	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	840				
день 5. Эн	ЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ	ь за день	47,54	36,74	201,57	1376,81
	ЗАВТРАК		15,64	9,62	94,05	547,33
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
334/04	Макароны запеченные с сыром	203	11,44	9,22	49,65	339,56
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	553				
	ОБЕД		31,90	27,12	107,52	829,48
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
113/17	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	255	3,86	5,76	15,68	134,20
182/06	Ежики в соусе	110	5,73	16,34	10,38	215,00
54/21	Гороховое пюре	180	19,51	4,84	40,76	296,76
394/16	Компот из плодов или ягод сушенных (изюм)	200	1,00	0,10	31,00	135,00
->.,10	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:		1,00	0,00	3,00	30,32
день 6. Эн	ЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ		42,91	54,57	192,61	1477,77
	ЗАВТРАК		12,40	10.60	94.42	544,09
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с	203	8,20	10,20	50,02	336,32
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
-	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	ЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ ЗАВТРАК Яблоко	100	12,40 0,40	10,60 0,00	94,42 9,80	54 4
102/1/	маслом сливочным	203	8,20	10,20	50,02	330,32
411/16						
	Хлео пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93

	Итого:	553				
	ОБЕД		30,51	43,97	98,19	933,69
35/17	Салат картофельный (картофель, лук репч., масло раст.)	100	1,90	5,37	14,95	115,65
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками	255	4,95	6,08	21,26	165,29
TTK 218	Бигус с птицей	250	20,60	32,20	12,99	431,25
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,02		29,31	123,16
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	845				
цень 7. Эн	ЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ	ь ЗА ДЕНЬ	42,09	46,15	247,76	1651,93
	ЗАВТРАК		19,17	11,39	141,01	776,03
182/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	203	7,16	4,66	40,52	242,96
766/04	Сдоба обыкновенная	100	8,20	6,33	60,27	344,50
TTK 323	Напиток каркаде с сахаром	200	0,01	·	15,62	65,65
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	553				
	ОБЕД		22,92	34,76	106,75	875,90
C12/04	· ·	100			· ·	
612/04	Маринад овощной с томатом	100	1,20	10,08	8,60	129,80
35/06	Свекольник со сметаной и фрикадельками	260	5,81	8,65	15,61	167,84
TTK 203	Тефтели "Крепыш" в соусе	100	9,63	12,61	8,51	189,68
304/17	Рис отварной	180	4,57	3,26	48,00	250,18
346/17	Напиток апельсиновый	200	0,19		16,19	89,23
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
ЕНЬ 8. ЭН	Итого: ЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ	860 Ь ЗА ДЕНЬ	49,27	59,05	170,00	1453,72
	ЗАВТРАК		19,64	15,30	83,48	571,64
TTK 369	Митболы "Ориджинал" с красным соусом	110	9,08	11,20	5,80	163,30
309/17	Макаронные изделия отварные	200	7,52	3,78	48,00	268,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	550				
70/17	ОБЕД	100	29,63	43,75	86,52	882,08
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы) Суп крестьянский с крупой со сметаной и	100	0,80	0,00	1,70	10,00
98/17	фрикадельками	260	9,36	28,15	17,29	365,28
295/17	Котлеты из мяса птицы	100	13,14	11,17	17,79	230,88
303/14	Каша перловая вязкая	200	4,18	4,35	29,71	182,00
394/16	Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	200	1,15	0.08	12,03	55,40
	Итого:	20 880	1,00	0,08	8,00	38,52
ЕНЬ 9. ЭН	ЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ		53,08	39,70	179,01	1335,39
	ЗАВТРАК		35,65	14,38	83,43	629,69
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,91
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	160	25,22	9,38	36,72	344,61
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	-,	12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93

	ОБЕД		17,43	25,32	95,58	705,70
57/16	Икра кабачковая	100	1,90	0,00	7,70	38,40
37/10	икра каоачковая Суп картофельный с макаронными	100	1,90	0,00	7,70	36,40
103/17	изделиями с фрикадельками	255	4,95	6,08	21,26	165,29
TTK 370	Голубцы ленивые	115	6,32	8,79	19,37	187,01
312/17	Пюре картофельное	200	3,26	10,37	29,25	234,48
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
411/10	Хлеб ржаной	200	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	890	1,00	0,00	0,00	30,32
ДЕНЬ 10. Э Н	нергетическая и пищевая ценност		50,88	52,67	190,51	1488,59
	ЗАВТРАК		26,38	13,66	87,74	603,10
110/06	Рыба, запеченная в омлете	100	17,83	7,99	4,25	165,00
304/17	Рис отварной	180	4,57	3,26	48,00	250,18
238/06	Соус томатный	20	0,18	2,01	0,89	23,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	550	·	,	ĺ	,
	ОБЕД		24,50	39,00	102,77	885,49
54-283/23	Свекла отварная дольками	100	1,50	0,06	13,80	64,28
102/17	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	255	7,26	14,78	19,35	245,00
TTK 298	"Чикенболлы" в соусе	105	6,14	11,91	10,92	178,84
143/17	Рагу из овощей	180	6,92	12,10	36,83	292,80
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	860	1,32	0,10	7,01	17,17
ТЕНЬ 11. Э Е	НОСТІВНІ В В В В В В В В В В В В В В В В В В		40,23	47,52	221,77	1523,83
	ЗАВТРАК		18,21	19,13	102,99	682,25
15/17	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	36,24
14/17	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,11
	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом					
182/17	сливочным	255	9,52	7,81	42,93	290,56
	Печенье	40	3,00	4,72	29,96	182,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
411/10	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Алео пшеничный Итого:	550	3,04	0,32	19,08	96,34
		550	22.02	20.20	110.50	0.41.70
70/17	ОБЕД	100	22,02	28,39	118,78	841,58
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
96/17	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	2,45	5,56	17,15	128,41
182/06	Ежики в соусе	110	5,73	16,34	10,38	215,00
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	6,23	48,71	304,00
394/16			Í	, and the second		
	Компот из плодов или ягод сушенных (изюм)	200	1,00	0,10	31,00	135,00
	Хлеб пшеничный	20			31,00 9,84	135,00 49,17
	Хлеб пшеничный Итого:	20 865	1,00 1,52	0,10 0,16	9,84	49,17
ДЕНЬ 12. Э Г	Хлеб пшеничный Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ	20 865	1,00 1,52 54,02	0,10 0,16 84,85	9,84	49,17 1886,61
ДЕНЬ 12. Э І	Хлеб пшеничный Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ ЗАВТРАК	20 865	1,00 1,52	0,10 0,16	9,84	49,17
ДЕНЬ 12. Э Р	Хлеб пшеничный Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ ЗАВТРАК Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	20 865	1,00 1,52 54,02	0,10 0,16 84,85	9,84	49,17 1886,61
	Хлеб пшеничный Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ ЗАВТРАК Каша молочная манная (жидкая) с маслом	20 865 ГЬ ЗА ДЕНЬ	1,00 1,52 54,02 19,29	0,10 0,16 84,85 14,79	9,84 215,33 125,06	49,17 1886,61 741,28
	Хлеб пшеничный Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ ЗАВТРАК Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	20 865 Г Ь ЗА ДЕНЬ 253	1,00 1,52 54,02 19,29 9,76	0,10 0,16 84,85 14,79 5,69	9,84 215,33 125,06 41,84	49,17 1886,61 741,28 267,91
182/17	Хлеб пшеничный Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ ЗАВТРАК Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным Печенье	20 865 ГЬ ЗА ДЕНЬ 253 60	1,00 1,52 54,02 19,29 9,76 4,50	0,10 0,16 84,85 14,79 5,69 7,08	9,84 215,33 125,06 41,84 44,94 18,60	49,17 1886,61 741,28 267,91 273,00
182/17	Хлеб пшеничный Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ ЗАВТРАК Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным Печенье Кофейный напиток с молоком	20 865 ГЬ ЗА ДЕНЬ 253 60 200 40	1,00 1,52 54,02 19,29 9,76 4,50 1,99	0,10 0,16 84,85 14,79 5,69 7,08 1,70	9,84 215,33 125,06 41,84 44,94	49,17 1886,61 741,28 267,91 273,00 102,03
182/17	Хлеб пшеничный Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ ЗАВТРАК Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным Печенье Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Итого:	20 865 ГЬ ЗА ДЕНЬ 253 60 200	1,00 1,52 54,02 19,29 9,76 4,50 1,99 3,04	0,10 0,16 84,85 14,79 5,69 7,08 1,70 0,32	9,84 215,33 125,06 41,84 44,94 18,60 19,68	49,17 1886,61 741,28 267,91 273,00 102,03 98,34
182/17	Хлеб пшеничный Итого: НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ ЗАВТРАК Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным Печенье Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	20 865 ГЬ ЗА ДЕНЬ 253 60 200 40	1,00 1,52 54,02 19,29 9,76 4,50 1,99	0,10 0,16 84,85 14,79 5,69 7,08 1,70	9,84 215,33 125,06 41,84 44,94 18,60	49,17 1886,61 741,28 267,91 273,00 102,03

260/17	Гуляш из мяса	100	8,99	33,91	3,29	354,31
309/17	Макаронные изделия отварные	180	6,77	3,41	43,20	241,20
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	860				
ДЕНЬ 13. ЭІ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОС	ТЬ ЗА ДЕНЬ	31,67	33,41	163,19	1115,13
	ЗАВТРАК		12,01	10,95	94,91	547,37
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
182/17	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	205	6,81	10,45	29,51	246,60
394/16	Компот из плодов или ягод сушенных (изюм)	200	1,00	0,10	31,00	135,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	555				
	ОБЕД		19,66	22,46	68,28	567,76
45/17	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	5,10	9,43	92,10
101/17	Суп картофельный с рисовой крупой с фрикадельками	255	3,21	11,55	22,55	212,15
229/17	Рыба, тушенная с овощами	100	12,38	5,61	6,30	125,21
312/17	Пюре картофельное	200	3,26	10,37	29,25	234,48
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб ржаной	50	2,50	0,20	20,00	96,30
	Итого:	905				
<u>день 14. Эг</u>	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОС	ТЬ ЗА ДЕНЬ	40,32	32,23	220,10	1372,26
	ЗАВТРАК		17,05	9,42	130,43	704,21
766/04	Сдоба обыкновенная	60	4,91	3,79	36,09	206,31
182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом сливочным	253	9,08	5,31	45,35	276,40
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,02		29,31	123,16
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	553				
	ОБЕД		23,28	22,80	89,67	668,05
54-283/23	Свекла отварная дольками	100	1,50	0,06	13,80	64,28
113/17	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	255	3,86	5,76	15,68	134,20
268/17	Шницель мясной	100	11,31	10,82	11,30	187,84
303/17	Каша пшенная вязкая	180	5,08	6,00	29,05	190,56
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:					
ДЕНЬ 15. Э І	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОС	ТЬ ЗА ДЕНЬ	46,50	42,45	194,04	1391,92
	ЗАВТРАК		15,64	9,62	94,05	547,33
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
334/04	Макароны запеченные с сыром	203	11,44	9,22	49,65	339,56
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	553				
	ОБЕД		30,86	32,83	99,99	844,59
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
, 0, 1,			Ī	1		251.56
99/17	Суп из овощей со сметаной и фрикадельками	260	8,14	15,35	23,68	271,76
99/17 291/17	Плов из филе птицы	200	17,73	15,35 17,16	42,90	409,09
99/17	Плов из филе птицы Компот из смеси сухофруктов		17,73 1,15		42,90 12,03	409,09 55,40
99/17 291/17	Плов из филе птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	200 200 40	17,73		42,90	409,09
99/17 291/17 394/16	Плов из филе птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого:	200 200 40 800	17,73 1,15	17,16	42,90 12,03	409,09 55,40
99/17 291/17 394/16	Плов из филе птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	200 200 40 800	17,73 1,15	17,16	42,90 12,03	409,09 55,40
99/17 291/17 394/16	Плов из филе птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Итого:	200 200 40 800	17,73 1,15 3,04	17,16 0,32	42,90 12,03 19,68	409,09 55,40 98,34

			ī		1	
182/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	203	7,16	4,66	40,52	242,96
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	553	,	,		ĺ
	ОБЕД		23,60	40,03	131,62	1008,96
612/04	Маринад овощной с томатом	100	1,20	10,08	8,60	129,80
101/17	Суп картофельный с рисовой крупой с фрикадельками	255	3,21	11,55	22,55	212,15
TTK 298	"Чикенболлы" в соусе	105	6,14	11,91	10,92	178,84
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	6,23	48,71	304,00
394/16	Компот из плодов или ягод сушенных (изюм)	200	1,00	0,10	31,00	135,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	860	,	ŕ	,	ĺ
ДЕНЬ 17. ЭІ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ		52,74	43,97	179,96	1333,97
	ЗАВТРАК	, ,	26,08	22,75	84,65	630,76
TTK 246	Азу из мяса птицы без картофеля	110	14,37	14,64	4,94	209,02
309/17	Макаронные изделия отварные	200	7,52	7,79	48,00	268,00
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	550				
	ОБЕД		26,66	21,22	95,31	703,21
54-283/23	Свекла отварная дольками	100	1,50	0,06	13,80	64,28
102/17	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	255	7,26	14,78	19,35	245,00
TTK 269	Жаркое "Пикантное"	200	14,09	5,98	27,56	229,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	805				
ДЕНЬ 18. ЭІ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОС	ГЬ ЗА ДЕНЬ	38,85	32,63	211,93	1347,69
	ЗАВТРАК		12,40	10,60	94,42	544,09
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	203	8,20	10,20	50,02	336,32
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	553				
	ОБЕД		26,45	22,03	117,51	803,60
62/17	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,10	28,20	124,52
82/17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и фрикадельками	260	3,30	4,45	14,70	116,25
291/17	Плов из филе птицы	200	17,73	17,16	42,90	409,09
394/16	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
HEHH 40 0	Итого:	800		= 0	212 = 1	4=00.00
<u>день 19. Э</u> І	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОС	ть за день	35,97	50,77	212,71	1509,88
7.6604	ЗАВТРАК		16,22	9,19	118,81	634,88
766/04	Сдоба обыкновенная	60	4,91	3,79	36,09	206,31
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом сливочным	253	7,50	5,00	42,50	240,00
TTK 323	Напиток каркаде с сахаром	200	0,01		15,62	65,65
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	563				
	ОБЕД	46-	19,75	41,58	93,90	875,00
612/04	Маринад овощной с томатом	100	1,20	10,08	8,60	129,80
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками	255	4,95	6,08	21,26	165,29
	1					
278/14	изделиями с фрикадельками Тефтели мясные с соусом	110	9,15	14,97	10,60	217,68

312/17	Пюре картофельное	200	3,26	10,37	29,25	234,48
346/17	Напиток апельсиновый	200	0,19		16,19	89,23
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	885				
ЕНЬ 20. Э	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТ	гь за день	61,54	49,42	160,13	1361,6
	ЗАВТРАК		35,39	14,69	83,44	617,2
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,91
222/17	Пудинг из творога с молоком сгущённым	160	26,83	9,77	42,70	365,9
	Яблоко	110	0,44	0,00	10,78	47,12
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	550				
	ОБЕД		26,15	34,73	76,69	744,3
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
35/06	Свекольник со сметаной и фрикадельками	260	5,81	8,65	15,61	167,8
TTK 218	Бигус с птицей	200	16,48	25,76	10,39	345,0
247/06	Кисель из концентрата плодового или	200		,		
247/06	ягодного	200	0,02		29,31	123,1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	800		·		,