

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____ Т.А.Королева

Приказ № _____ от _____ 2023 г.

Режим занятий на 2023-2024 учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком и учебным планом основной общеобразовательной программы – 26 мая.

Продолжительность учебного года для обучающихся составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в 1 классе – 33 недели.

Учебный год в 1-11 классах составляют учебные четверти.

После окончания учебного периода следуют каникулы.

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9 классах, по шестидневной – в 10-11 классах.

Продолжительность урока составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет 35 мин в сентябре – декабре, 40 мин в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в две смены:

1 смена – 1а,1б,1в,2а, 2б, 2в,3а,3б, 3в,4в, 5а,5б,7а,7б,9а,9б, 10, 11

2 смена – 4а,4б,6а,6б,8а,8б

Режим учебных занятий

1 смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08:00–08:40	10 минут
2	08:50–09:30	20 минут
3	09:50–10:30	20 минут
4	10:50–11:30	20 минут

5	11:50–12:30	10 минут
6	12:40–13:20	10 минут
7	13:30–14:10	–

2 смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	14:00–14:40	10 минут
2	14:50–15:30	20 минут
3	15:50–16:30	20 минут
4	16:50–17:30	10 минут
5	17:40–18:20	10 минут
6	18:30-19:10	

Величина недельной учебной нагрузки соответствует гигиеническим требованиям к максимальной недельной нагрузке

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка	
	5-дневная неделя	6-дневная неделя
1	20	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8	32	
9	33	
10		37
11		32

Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность проводится как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.