



Вейпы и иные электронные парогенераторы

# **РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ**




# МИФ №1

## ЭТО ПРОСТО «ВКУСНЫЙ ПАР»


Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что это вкусный пар, можно делать колечки и от него практически не остается запаха.

Кажется, что это даже безвредно, хотя в действительности все обстоит иначе.




Если парить вейп в машине, вы можете заметить, как на стеклах остается маслянистый осадок. То же самое остается в легких, повреждая дыхательные пути.

Изнутри легкие покрыты крошечными волосками, они находятся в постоянном движении и вырабатывают слизь для очистки.




При попадании дыма или пара от вейпа в легкие - волоски работают интенсивнее, их количество уменьшается что способствует образованию **ЭМФИЗЕМЫ**.



## **ПАРЕНИЕ ВЕЙПА МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

**Интересное исследование американских пародонтологов - вейпы изменяют микрофлору во рту. Бактерии находятся в состоянии сильного стресса и для выживания образуют тонкий слой слизи.**

**В результате иммунная система перестает распознавать полезные бактерии, что приводит к развитию заболеваний зубов и десен.**







## **EVALI** - «болезнь вейперов».

**Среди симптомов заболевания:**

- затруднение дыхания;
  - обильное потоотделение;
  - низкий уровень кислорода в крови;
  - мутные пятна на рентгенограмме легких.
- 


**Опасность заключается в схожести симптомов с распространенными ОРВИ, ГРИППом и пневмонией. Однако с ним нельзя справиться с помощью антибиотиков и других лекарств.**

## МИФ №2




### ТАК ЛЕГЧЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ СИГАРЕТЫ

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестает контролировать процесс парения: **у сигареты есть логичный конец, а у вейпа - нет.**




Это приводит к тому, что он получает больше никотина в сутки, а нагревание глицерина и пропиленгликоля образует соединение, выделяющее формальдегид - что повышает риск развития **ОНКОЛОГИИ.**



**Абсолютно все формы употребления никотина вредят здоровью!**

**И заниматься самообманом можно сколько угодно, убеждая себя, что «кальян - это не то..., а электронные сигареты - это вообще шаг в будущее...»**

**Увы и ах! Шаг все туда же. Навстречу различным заболеваниям.**



**Одно ясно точно - от сигарет лучше отказаться, а переход на электронки не способствует сохранению здоровья.**

# МИФ №3

## КАЛЪЯН - ЭТО НЕ ТО...




Использование одного кальяна на пятерых нехило повышает распространение **COVID-19**, а частое употребление ничем не лучше сигарет.


Конечно покурить раз в полгода вас не убьет, но мало кто на этом останавливается.







**ПРАВИЛО ПРОСТОЕ: КУРЕНИЕ ЛЮБЫХ  
ВЕЩЕСТВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
РАЗЛИЧНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ НАНОСИТ  
ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И ВЫЗЫВАЕТ  
ЗАВИСИМОСТЬ.**





Центр  
профилактического  
сопровождения

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Звони, пиши и приходи  
в Центр профилактического сопровождения  
«КОМПАС»



г. Челябинск,  
ул. Переселенческий пункт, 10



[www.kompas74.ru](http://www.kompas74.ru)



8(351) 261-41-42

8(351) 261-44-95