



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

ул. Володарского, д. 14, г. Челябинск, 454080, тел./факс: (8-351) 700-18-01, e-mail: edu@cheladmin.ru

П Р И К А З

07 ОКТ 2025

№ 2351-ч

О подготовке и проведении
городского Соревнования классов
«Наше здоровье – в наших руках!»

В рамках реализации задач развития суверенной системы образования, в контексте национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года и в перспективе до 2036 года задач развития суверенной системы образования, в соответствии с Календарем образовательных событий для обучающихся и воспитанников на 2025/2026 учебный год (приказ Комитета по делам образования г. Челябинска от 21.08.2025 № 1883-у), с целью формирования позитивного опыта здорового образа жизни детей, расширения форм и способов приобщения обучающихся к систематическим занятиям спортом и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в период с 20 октября 2025 года по 23 апреля 2026 года городское Соревнование классов «Наше здоровье – в наших руках!» (далее – Соревнование).
2. Утвердить положение о проведении Соревнования (приложение 1).
3. Утвердить состав оргкомитета по подготовке и проведению Соревнования (приложение 2).

4. Отделу обеспечения развития воспитательных систем и дополнительного образования Комитета по делам образования города Челябинска (Клюшников М.В.) обеспечить общую координацию по подготовке и проведению Соревнования.

5. Директору МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» Калашникову Н.В.:

1) создать организационно-методические условия для подготовки и проведения Соревнования совместно с городским методическим объединением педагогов дополнительного образования естественно-научной направленности (руководитель Жукова Е.А.), городским методическим объединением педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и учителей физической культуры (руководитель Кобызов О.П.);

2) в срок до 11 ноября 2025 года провести регистрацию 5–7-х классов образовательных организаций для участия в Соревновании по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com>;

3) до 18 февраля 2026 года разместить регистрационные формы для классов – победителей школьного этапа среди 5 – 7-х классов образовательных организаций г. Челябинска на сайте МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>);

4) 05 марта 2026 года опубликовать список полуфиналистов соревнования на сайте МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости»;

5) с 16 марта по 26 марта 2026 года в составе городского Оргкомитета провести отбор девяти классов – финалистов Соревнования среди 5 – 7-х классов (по 3 класса в каждой параллели);

6) 27 марта 2026 года опубликовать список финалистов соревнования на сайте МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости»;

7) с 27 марта по 21 апреля 2026 года в составе городского Оргкомитета определить трех участников Велопробега «Здоровый город» (далее – Велопробег) – финального события городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» и опубликовать список участников на сайте МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости»;

8) 23 апреля 2026 года в составе городского Оргкомитета провести организационное совещание классных руководителей классов – участников Велопробега;

9) апрель – май 2026 года (по согласованию) совместно с городским Оргкомитетом создать организационно-методические условия для проведения финального события Соревнования в форме велопробега «Здоровый город» или «Весёлые старты»;

10) в срок до 30 мая 2026 года проанализировать результаты участия 5–7-х классов образовательных организаций города Челябинска в Соревновании, сформировать информационно-аналитические материалы фото- и видеоархив Соревнования.

6. Директору МАУДО «Центр «Креатив» Попову Д.Б. совместно с городским методическим объединением руководителей детских СМИ (руководитель Кошкарлова Л.А.) создать организационно-технические условия для информационного сопровождения события в аккаунтах информационно-образовательного проекта «ПРОнас: школьный медиахолдинг», в сети Интернет на платформе социальной сети «ВКонтакте» (единый портал - www.ПРОнас.онлайн/www.PROnas.online).

7. Руководителям образовательных организаций:

1) обеспечить условия для подготовки и участия обучающихся 5 – 7-х классов в Соревновании;

2) назначить ответственных лиц за подготовку классов образовательной организации для участия в Соревновании, размещения новостных сообщений, постов, фото- и/или видеоматериалов в общедоступных разделах (стена, новостная лента и т.д.) своих официальных аккаунтов в социальных сетях с хэштегом #нашездоровьевнашихруках2026, предоставления информации городскому Оргкомитету;

3) ответственным лицам от образовательных организаций:

- в срок до 11 ноября 2025 года заполнить регистрационную форму, предоставить информацию о количестве 5 – 7-х классов образовательной организации, включившихся в Соревнование (приложение 1) по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com/>;

- в срок до 18 февраля 2026 года предоставить заполненные регистрационные формы для классов-победителей школьного этапа среди 5 – 7-х классов образовательных организаций по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com/>;

- предоставить в срок до 16 марта 2026 года от классов – полуфиналистов в городской Оргкомитет (МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска», ул. Привокзальная, 25, 700 05 04, электронная почта: cde_chel@mail.ru) следующие материалы: книжки личных достижений (приложение 4); Дневник класса «Наш класс – наша команда!» (приложение 5);

- заполнить в срок с 28 марта по 07 апреля 2026 года регистрационные формы для классов-финалистов по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com>;

4) 23 апреля 2026 года обеспечить участие специалистов в организационном совещании классных руководителей классов – участников Велопробега – финала городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!»;

5) в конце апреля – мая 2026 года (по согласованию) обеспечить участие спортивной команды класса-финалиста в Велопробега «Здоровый город» или «Веселых стартах»;

6) обеспечить безопасную доставку детей на Велопробег «Здоровый город» («Веселые старты») и обратно (лесопарковая зона города Челябинска, старт в районе памятника И.В. Курчатова), возложив персональную ответственность за безопасность жизни и здоровья детей на ответственных лиц от образовательной организации;

7) обеспечить экипировку участников Велопробега («Веселых стартов») в соответствии с требованиями и создать условия для обеспечения питьевого режима команды;

8) провести анализ воспитательных эффектов от участия обучающихся в Соревновании;

9) информировать о возможности участия класса – победителя и классов – призёров во Всероссийском проекте «Вызов Первых» (Всероссийский конкурс «Гуру Физкультуры» сроки реализации уточняются; Спортивные вызовы в социальных сетях «Испытай себя» февраль - декабрь 2026 г.; Спортивный семейный фестиваль «Семейная команда» март - сентябрь 2026 г.) Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение первых» (январь - декабрь 2026 года).

8. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя председателя Комитета Качуро И.Л.

Временно исполняющий обязанности
председателя Комитета



М. П. Лукьянова

М.В. Ключникова,
700-18-04

Разослать: в дело, отдел исполнителя, отдел организации исполнения бюджета, МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска», МКУ «ЦОДОО», СП МКУ «ЦОДОО», МАУ ДПО ЧИП (для рассылки в общеобразовательные организации).

Приложение 1
к приказу Комитета
по делам образования
города Челябинска
от 07 ОКТ 2025
№ 2351-ч

Положение
о проведении городского Соревнования классов
«Наше здоровье – в наших руках!»

I. Общие положения

1. Городское Соревнование классов «Наше здоровье – в наших руках!» (далее – Соревнование) проводится в рамках достижения индикаторов Национальной цели «Реализация потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально ответственной личности» («Единый план по достижению национальных целей развития Российской Федерации до 2030 года и на перспективу до 2036 года»), в соответствии с Календарем массовых мероприятий Челябинска на 2025/2026 учебный год. Соревнование посвящается 290-летию столицы Южного Урала, значимым событиям в стране и городе Челябинске (Гран-при России среди юниоров и взрослых по фигурному катанию; III-й Международный фестиваль адаптивных видов спорта «Импульс»).

II. Цели и задачи Соревнования

2. Основными целями Соревнования являются: формирование гармонично развитой и социально активной личности, сохранение и укрепление физического и духовно-нравственного здоровья подрастающего поколения, расширение социального партнерства родителей, педагогов и обучающихся в процессе формирования среды свободной от негативных зависимостей, повышение культуры совместного досуга детей и родителей, формирование позитивного опыта здорового образа жизни, поддержка и распространение педагогического опыта организации работы с классом, формирование волонтерских традиций, развитие наставничества и добровольчества.

3. Основными задачами Соревнования являются:

- популяризация физической культуры и спорта, здорового образа и спортивного стиля жизни;
- расширение форм и способов вовлеченности обучающихся в общественно-значимую деятельность;
- приобщение обучающихся, повышение их мотивации к систематическим занятиям спортом и сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО);
- выявление и внедрение инновационного опыта работы по организации и развитию культурно-спортивного досуга обучающихся;
- знакомство с биографиями Почетных жителей города Челябинска, лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- организация спортивных тренировок с участием представителей разных видов спорта и сдача нормативов ГТО;

– знакомство с наиболее популярными, понятными и интересными в молодежной среде видами спорта (паркур, фрироуп, воркаут, скейт-борд, экстремальный велоспорт и другие).

III. Организаторы Соревнования

3. Организаторами Соревнования являются:

Комитет по делам образования города Челябинска;

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска»;

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного и оздоровительного профиля города Челябинска»;

городское методическое объединение педагогов физкультурно-спортивной направленности и учителей физической культуры.

IV. Участники Соревнования

4. Участниками Соревнования являются детские коллективы 5–7-х классов общеобразовательных организаций города Челябинска, поселков Западный и Пригородный, присоединенных к территории города (решение Законодательного собрания Челябинской области «О присоединении посёлков Западный и Пригородный к Челябинскому городскому округу» 24.04.2025).

V. Порядок проведения Соревнования

5. Соревнование проводится в 3 этапа:

1-й этап: школьный – с 20 октября 2025 года по 18 февраля 2026 года с обязательным участием в интернет-викторине «Золото мое в ГТО» (на сайте МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) с 19 января по 26 января 2026 года);

В период проведения школьного этапа Оргкомитет образовательной организации предоставляет:

- до 11 ноября 2025 года информацию об участии 5 – 7-х классов;
- до 18 февраля 2026 года информационный лист о проведенных мероприятиях в ходе школьного этапа Соревнования (приложение 1).
- заявку на участие во 2-ом городском (заочном) этапе Соревнования (приложение 2) в pdf и word формате;
- видеоролик (слайд-шоу) о классе в сети Интернет в социальной сети «ВКонтакте».

2-й этап: городской (заочный):

- отбор полуфиналистов с 19 февраля по 04 марта 2026 года;
- отбор финалистов с 16 марта по 26 марта 2026 года;
- определение классов – участников велопробега из числа финалистов с 27 марта по 21 апреля 2026 года.

3-й этап: финал городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» в формате Велопробега «Здоровый город» или «Веселых стартов» апрель – май 2026 года (по согласованию).

6. С целью активизации классов к участию в Соревновании в финальном мероприятии не могут участвовать классы, ставшие финалистами в 2023, 2024 и 2025 годах.

VI. Условия Соревнования

7. Класс, заявивший о своем участии в Соревновании, принимает решение быть самым активным и спортивным классом.

8. Каждый обучающийся класса добровольно принимает на себя обязательство вести здоровый образ жизни, делать зарядку, заниматься в спортивной секции (согласно графика работы спортивного учреждения), принимать участие (в согласованном формате) в общественно-значимых делах класса, семьи, школы, района, города.

9. Класс считается участвующим в Соревновании до тех пор, пока более 90% обучающихся класса принимает участие во всех конкурсных мероприятиях Соревнования.

10. В течение всего времени участия в Соревновании классом проводятся:

- классные мероприятия, посвященные значимым событиям в стране и нашем городе;

- профилактические занятия проектов Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» (Комплекс спортивных мероприятий «Сила первых» и Региональный проект по популяризации здорового образа жизни «Здоровье Первых»), в рамках межведомственного взаимодействия, подчеркивающие важность формирования принципов здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек у обучающихся;

- спортивные занятия совместно с родителями по подготовке к выполнению норм ГТО с учетом санитарно-эпидемиологических требований;

- знакомства с наиболее популярными в молодежной среде видами спорта (паркур, фрироуп, воркаут, экстремальными видами спорта: скейтбординг, ролики, BMX-велосипеды и другими);

- организация онлайн встреч, открытых тренировок с Почетными жителями города Челябинска, ветеранами спорта, лучшими спортсменами региона по разным видам спорта;

- размещение классами-участниками в социальной сети «ВКонтакте» видеоматериалов о создании комплексов утренней зарядки для детей разного возраста и об активном участии обучающихся в спортивных челленджах с хэштегом #нашездоровьевнашихруках2026.

VII. Порядок организации и проведения Соревнования

11. Для участия в этапе Соревнования Оргкомитету образовательной организации до 11 ноября 2025 года необходимо заполнить регистрационную форму по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com/>.

12. В течение хода Соревнования Оргкомитеты образовательных организаций координируют и подводят предварительные итоги Соревнования, обеспечивают гласность, наглядность, открытость Соревнования, освещают положительный опыт работы классов в школьной печати, на сайте образовательной организации, в официальной группе в социальной сети «ВКонтакте» и в других СМИ. Обновление информации на заявленном Интернет-ресурсе проводится школьными Оргкомитетами не реже 2 раз в месяц.

13. Для участия во втором городском (заочном) этапе Соревнования образовательным организациям до 18 февраля 2026 года необходимо:

- определить один самый активный и спортивный класс-победитель среди 5–7-х классов на уровне образовательной организации;

- заполнить регистрационную форму по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com/> и прикрепить в соответствующем поле ссылку на папку в облачном хранилище (с настроенным общим доступом), содержащую следующие файлы:

- информационный лист о проведенных мероприятиях в ходе школьного этапа Соревнования (приложение 1).

- заявку на участие во 2-ом городском (заочном) этапе Соревнования (приложение 2) в pdf и word форматах и согласия на обработку персональных данных (приложение 5);

- видеоролик (слайд-шоу) об этом классе в сети Интернет в социальной сети «ВКонтакте».

Список полуфиналистов будет опубликован 5 марта 2026 года на сайте городского Оргкомитета МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости».

14. Классы, ставшие полуфиналистами, представляют в городской Оргкомитет (МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска», ул. Привокзальная, 25, 700-05-04, электронная почта: cde_chel@mail.ru) с 5 марта до 15 марта 2026 года следующие материалы:

- 1) книжки личных достижений (приложение 3);

- 2) Дневник класса «Наш класс – наша команда!» (приложение 4);

15. Городской Оргкомитет, действующий на правах жюри, по представленным материалам с 16 марта по 26 марта 2026 года проводит отбор 9 финалистов Соревнования среди 5-х, 6-х, 7-х классов (по 3 класса в каждой параллели).

Финалистами Соревнования становятся классы, набравшие наибольшее количество баллов по заочным конкурсам Соревнования:

- конкурс видеороликов (слайд-шоу) о классе;

- конкурс Дневников класса «Наш класс – наша команда!»;

- конкурс Книжек личных достижений;

- конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

Список финалистов будет опубликован 27 марта 2026 года на сайте городского Оргкомитета МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости».

16. Классам-финалистам с 28 марта по 7 апреля 2026 года необходимо:

- заполнить регистрационную форму на сайте городского Оргкомитета МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» и прикрепить в соответствующем поле ссылку на папку в облачном хранилище (с настроенным общим доступом), содержащую следующие файлы:

- виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье – в наших руках!» (в соответствии с п. 22 настоящего Положения);

- информация об охвате дополнительным образованием обучающихся класса-финалиста.

С 8 по 15 апреля 2026 года жюри подводит итоги конкурса «Виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье – в наших руках!».

С 16 по 21 апреля 2026 года жюри определяет участников финала соревнования, проходящего в форме Велопробега «Здоровый город» (далее – Велопробег) по итогам конкурса «Виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье – в наших руках!», конкурса страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования, учитывая процент охвата дополнительным образованием обучающихся класса-финалиста, участия класса в городской интернет-викторине «Золото моё в ГТО».

Финал проводится в апреле – мае 2026 года в формате Велопробега «Здоровый город» или «Веселых стартов» (по согласованию), участвуют 3 команды из 9 команд-финалистов, набравшие наибольшее количество баллов по итогам оценивания.

Место проведения велопробега: лесопарковая зона города Челябинска, старт на дистанцию расположен в районе памятника И.В. Курчатову.

Список участников Велопробега («Веселых стартов») будет опубликован 21 апреля 2026 года на сайте городского Оргкомитета МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости».

17. 23 апреля 2026 года городской Оргкомитет проводит организационное совещание классных руководителей классов-участников Велопробега – финала городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» по участию классов в финальных мероприятиях.

VIII. Содержание конкурсов Соревнования

18. Конкурс видеороликов (слайд-шоу) (далее – Конкурс) о классе.

Видеоролик (слайд-шоу) должен быть размещен в сети Интернет, на официальном сайте образовательной организации с хештегом #соревнованиенашездоровьевнашихруках2026 в описании видеоролика и открытой для зрителей статистикой (для этого при размещении необходимо проверить наличие отметки в графе «Показывать всем статистику на странице просмотра видео» во вкладке «Расширенные настройки»).

Содержание видеороликов (слайд-шоу) должно соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье – в наших руках!» и включать материалы, отражающие:

- пропаганду Комплекса ГТО (комплексы утренней зарядки для детей разного возраста, активное участие обучающихся в Открытых тренировках первых, спортивных челленджах «Испытай себя», спортивных проектах «Семейная команда», «Будь здоров!», выполнение норм ГТО обучающимися и родителями и др.);

- популяризацию систематических занятий физической культурой и спортом, тренировок на школьных стадионах, на воркаут-площадках, в скейт-парках с участием лучших спортсменов;

- личные достижения обучающихся класса.

Требования к работам:

- соответствие теме, актуальность, информативность, содержательность;

- оригинальность композиционного решения, наглядность видеоряда, грамотность литературного оформления;

- продолжительность видеоролика не должна превышать 3 минут;

- возможность использования представленных видеоматериалов для распространения положительного опыта работы по внедрению среди обучающихся и их родителей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;

- соблюдение участниками Соревнования авторских прав, присланных на Конкурс видеоматериалов, и самостоятельное решение всех возможных спорных вопросов по этому поводу.

В работах допускается использование:

- специальных программ и инструментов при монтаже и съёмке видеоролика;

- различных жанров видеоролика (интервью, репортаж, видеоклип и т. д.);

- фотографий;

- футажей (footage) из свободно распространяемых библиотек;

– в качестве саундтрека музыки, предназначенной для бесплатного скачивания музыки под открытой лицензией, а также музыки собственного сочинения.

В видеороликах запрещается использовать объекты, нарушающие авторские права.

К участию в Конкурсе не принимаются ролики, нарушающие каким-либо образом Законодательство Российской Федерации.

19. Конкурс на лучший Дневник класса «Наш класс – наша команда!» (далее – Дневник). Дневник представляет собой оформленный альбом с текстовой и фотографической отчетной информацией о проделанных добрых делах за период Соревнования. Содержание Дневника должно соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье – в наших руках!» и включать материалы событий, носящих информационный, педагогический, культурный, физкультурно-спортивный характер, быть направленным на предупреждение возникновения и распространения болезней зависимого поведения, формировать мотивации на эффективное социально-психологическое и физическое развитие, соответствовать возрастной группе участников.

При рассмотрении Дневника жюри оценивает соответствие представленного материала целям и задачам Соревнования, глубину и полноту отражения данной темы, культуру оформления альбома.

20. Конкурс Книжек личных достижений.

В рамках городского Соревнования каждый участник самостоятельно собственноручно ведёт свою Книжку личных достижений, в которой оформляет следующие страницы: данные о себе, ежемесячные результаты выполнения норм Комплекса ГТО (рукописно), «А вам слабо?» (спортивные, творческие и другие семейные достижения).

21. Конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

Основные критерии оценки страниц школьных сайтов:

- доступность, легкость нахождения информации, удобство навигации;
- информативность;
- наличие актуальной, интересной и полезной информации о ходе проведения Соревнования;
- оперативность и своевременность обновления информации;
- дизайн, оригинальность оформления, читаемость;
- интерактивность, наличие форм обратной связи с посетителями, взаимодействие с другими классами и образовательными организациями – участниками городского Соревнования.

22. Виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье – в наших руках!» (далее – Выставка).

Материалы Выставки посвящены теме Соревнования и отражают сведения:

- о личных достижениях обучающихся класса;
- о приобщении обучающихся и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом с дальнейшей успешной сдачей норм ГТО;
- об участии класса в спортивных акциях, проектах, в открытых тренировках, мастер-классах с участием звезд спорта, спортивных волонтеров, социальных партнеров.

Представление, презентация виртуальной выставки проходит в свободном формате, в которой участвует весь или более 70% обучающихся класса.

Материалы Выставки могут быть представлены в виде видеоролика, фотоматериалов, текстового репортажа.

IX. Подведение итогов Соревнования

23. Победители городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» награждаются грамотами, благодарностями и призами Организаторов Соревнования. Лучшие видеоработы классов будут опубликованы на площадках информационно-образовательного проекта «PROнас: школьный медиахолдинг» с хэштегом #соревнованиенашездоровьевнашихруках2026 и канала PROнас – #pronasonline, а также классы-финалисты будут рекомендованы к участию во Всероссийском спортивном фестивале Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых».

24. Класс, занявший 1-е место, награждается переходящим кубком городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!».

25. Классу-победителю и классам-призёрам Соревнования Оргкомитет рекомендует участие во Всероссийском проекте «Вызов Первых» (Всероссийский конкурс «Гуру Физкультуры» сроки реализации уточняются; Спортивные вызовы в социальных сетях «Испытай себя» февраль – декабрь 2026 года; Спортивный семейный фестиваль «Семейная команда» март – сентябрь 2026 года) Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение первых» (январь – декабрь 2026 года).

26. Оргкомитет вправе вводить дополнительные номинации для награждения.

Информационный лист
о проведенных мероприятиях в рамках городского Соревнования классов
«Наше здоровье – в наших руках!» в 2025/2026 учебном году
от образовательной организации № _____;
(срок размещения до 18 февраля 2026 года на сайт Оргкомитета)

№	Дата проведения	Название события, (классные часы, встречи со спортсменами Ф.И.О., экскурсии и др.) уровень	Место проведения	Классы – участники/ количество обучающихся, родительская общественность	Место размещения информации о событии (сайт образовательной организации, социальная сеть «ВКонтакте»)
1					
2					
3					
4					
...					

Ответственный за организацию Соревнования в образовательной организации

 Ф.И.О. (полностью)

 телефон

Руководитель образовательной организации

 Ф.И.О.

Исполнитель
 телефон

Заявка
на участие во 2-ом городском (заочном) этапе городского Соревнования классов
«Наше здоровье – в наших руках!» в 2025/2026 учебном году
от образовательной организации № _____
(срок до 18 февраля 2026 года на сайт Оргкомитета)

1. В школьном этапе Соревнования участвовало: ____ классов ____ чел. из 5–7-х классов.
2. На городской этап Соревнования направляется _____ класс-победитель школьного
этапа Соревнования; количество обучающихся в классе _____ чел.
Ф.И.О. классного руководителя, контактный телефон _____

Адрес странички «Наше здоровье – в наших руках!» школьного сайта _____

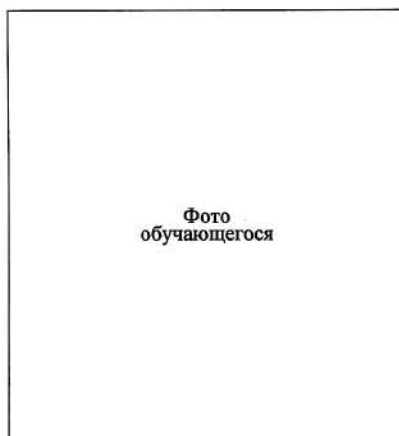
Ссылка на видеоролик (слайд-шоу): _____

Руководитель образовательной организации _____

Исполнитель
телефон

Книжка личных достижений
(для каждого участника своя Книжка в формате брошюры)

Примерное содержание



Фамилия, имя _____

Образовательная
организация _____

Класс _____

Мой возраст _____

Мой рост _____

Мой вес _____

Мой любимый вид спорта _____

Спортсмен, на которого я хочу равняться _____

Мои лучшие результаты

№ п/п	Виды испытаний	Результаты		Динамика результата (+,-)
		Начало уч. года	Середина уч. года	
1.	Бег на короткую дистанцию: Длина (м), время (сек)			
2.	Бег на длинную дистанцию: Длина (м); время (сек)			
3.	Прыжок в длину с места (см)			
4.	Метание мяча (м)			
5.	Подтягивание мальчики (количество раз) Отжимание девочки (количество раз)			
6.	Наклон вперед из положения стоя (см)			
7.	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (количество раз)			
8.	Челночный бег 3x10 м (сек)			

На страничке «А вам – слабо?» в свободной форме оформляются спортивные, творческие и другие достижения родителей и членов семьи участника; любимый комплекс утренней гимнастики для детей разного возраста; участие в спортивных челленджах «Испытай себя», которые призывают людей оставаться в спортивной форме.

Правила заполнения таблицы «Мои лучшие результаты»

1. Участник заполняет результаты только для тех упражнений, к которым он допущен по состоянию здоровья. Если участник освобождён от выполнения какого-либо упражнения, то в графе «Результаты» ставится «Освобождён».
2. В графе «Средина учебного года» проставляются только те результаты, которые действительно можно выполнить в зале.
3. Пользуйтесь помощью учителя физкультуры.

Примерное содержание
Дневника класса «Наш класс – наша команда!»

1. Образовательная организация _____, адрес, телефон _____
2. Класс _____, количество обучающихся _____
3. Ф.И.О. классного руководителя _____
4. Текст обязательств участников Соревнования _____
5. Подписи участников Соревнования:

№	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Подпись

6. Название и слоган класса: _____
7. Режим дня
8. Комплекс утренней оздоровительной гимнастики «Крепче мышцы – острее ум» с учетом норм ГТО.
9. Обязательные страницы дневника*:
 - список класса;
 - эссе о классном руководителе (наставнике), посвященного Году педагога и наставника;
 - «ГТО – путь к успеху» – как социальный проект, посвященный формированию здорового образа жизни обучающихся их родителей, активизирующий внимание детей и подростков к физкультурно-спортивному комплексу;
 - профилактические занятия проектов Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых»: Комплекс спортивных мероприятий «Сила первых» (ссылка для регистрации: <https://будьвдвижении.рф/projects/535>) и Региональный проект по популяризации здорового образа жизни «Здоровье Первых» (ссылка для регистрации: <https://будьвдвижении.рф/projects/643>), в рамках межведомственного взаимодействия, подчеркивающие важность формирования принципов здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся;
 - информация, диаграммы об итогах выполнения норм соответствующих ступеней Комплекса, личные рекорды обучающихся;
 - информация об он-лайн встречах, викторинах с почетными жителями города, района, ветеранами спорта, спортсменами, спортивных волонтеров;
 - участие в спортивных событиях на открытом воздухе, в серии спортивных челленджей «Испытай себя» и др.;
 - информация об активном участии класса в он-лайн мероприятиях образовательной организации, совместно с родительской общественностью и других событиях;
 - память-страничка, посвященная 290-летию столицы Южного Урала (экскурсия по микрорайону школы, дела, акции, встречи и др.);
 - информация об участии класса в мероприятиях, предусмотренных Календарем образовательных событий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных учреждений города Челябинска на 2025/2026 учебный год, согласно установленного формата.

* Отчет о мероприятии на страницах Дневника класса оформляется по форме: название, дата, место проведения, фото (рисунок), отзывы участников.

**Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетних
(до 18 лет)**

Я, _____

Ф.И.О. родителя, законного представителя несовершеннолетнего

являюсь

законным

представителем

несовершеннолетнего

Ф.И.О. несовершеннолетнего

обучающегося _____

класс / наименование образовательной организации (школы)

в соответствии со ст.9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» выражаю свое согласие на обработку персональных данных моего ребенка: фамилия, имя, класс и наименование образовательной организации, в которой обучается мой ребенок (далее – персональные данные) Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска» (руководитель – Н.В. Калашников, адрес: г. Челябинск, ул. Привокзальная, 25) (далее – оператор) для оформления всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» путем сбора, систематизации, накопления, хранения, использования, распространения (в том числе передачи), обезличивания, на уточнение (обоснованное изменение), блокирование, уничтожение как ручным, так и автоматизированным способами, а также передачу третьим лицам: Комитет по делам образования города Челябинска (юридический адрес: 454080, г. Челябинск, ул. Володарского, 14).

Я даю разрешение на размещение видеоматериалов с участием моего ребенка в сети Интернет в социальной сети «ВКонтакте» для голосования пользователями Интернета.

Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отозвать, предоставив в адрес оператора письменное заявление.

Настоящее согласие действует со дня его подписания 21 октября 2025 года до достижения целей обработки персональных данных и конкурсных материалов или до истечения сроков хранения соответствующей информации, содержащих персональные данные.

(фамилия, имя, отчество)_____
(дата)_____
(подпись)

Согласие на обработку персональных данных руководителя

Я, _____

Ф.И.О. классного руководителя

в соответствии со ст.9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» выражаю свое согласие на обработку следующих моих персональных данных: фамилия, имя, отчество, место работы, должность, контактный телефон (далее – персональные данные) Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска» (руководитель – Н.В. Калашников, адрес: г. Челябинск, ул. Привокзальная, 25) (далее – оператор) для оформления всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» путем сбора, систематизации, накопления, хранения, использования, распространения (в том числе передачи), обезличивания, на уточнение (обоснованное изменение), блокирование, уничтожение и осуществление иных действий с моими персональными данными с учетом действующего законодательства как ручным, так и автоматизированным способами, а также передачу третьим лицам: Комитет по делам образования города Челябинска (юридический адрес: 454080, г. Челябинск, ул. Володарского, 14) на срок с 21 октября 2025 года до истечения сроков хранения соответствующей информации или документов, содержащих информацию с персональными данными, установленных оператором.

Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отозвать, предоставив в адрес оператора письменное заявление.

Я безвозмездно даю разрешение на размещение видеоматериалов с моим участием в сети Интернет в социальной сети «ВКонтакте», размещение электронной версии Дневника класса, фото с моим участием.

Настоящее согласие действует со дня его подписания 21 октября 2025 года до достижения целей обработки персональных данных и конкурсных материалов или до истечения сроков хранения соответствующей информации, содержащих персональные данные.

(фамилия, имя, отчество)_____
(дата)_____
(подпись)

Приложение 2
к приказу Комитета
по делам образования
города Челябинска
от 07 ОКТ 2025
№ 2351-ч

**Состав Оргкомитета
городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!»**

№ п/п	Ф.И.О.	Место работы, должность	Статус
1.	Качуро Ирина Леонидовна	Комитет по делам образования города Челябинска, заместитель председателя Комитета, к.п.н.	председатель Оргкомитета
2.	Клюшникова Мария Владимировна	Комитет по делам образования города Челябинска, начальник отдела обеспечения развития воспитательных систем и дополнительного образования	заместитель председателя Оргкомитета
3.	Гвоздева Лариса Павловна	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска», методист	ответственный секретарь Оргкомитета
4.	Галкин Александр Михайлович	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного и оздоровительного профиля г. Челябинска», директор	член Оргкомитета
5.	Жукова Елена Андреевна	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска», заместитель директора по проектно- методической работе, руководитель городского методического объединения педагогов дополнительного образования естественно-научной направленности	член Оргкомитета
6.	Калашников Никита Валерьевич	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска», директор, к.п.н.	член Оргкомитета
7.	Кобызев Олег Петрович	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 68 г. Челябинска», учитель физической культуры, руководитель городского методического объединения педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и учителей физической культуры	член Оргкомитета
8.	Кошкарлова Лариса Александровна	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования	член Оргкомитета

		«Образовательно-досуговый центр «Креатив» г. Челябинска», руководитель структурного подразделения, руководитель городского методического объединения руководителей детских медиацентров	
9.	Мачинская Светлана Викторовна	Муниципальное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр развития образования г. Челябинска», директор	член Оргкомитета
10.	Петрова Ольга Александровна	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного и оздоровительного профиля г. Челябинска», заместитель директора по спортивно-массовой работе	член Оргкомитета
11.	Серебренникова Юлия Александровна	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска», заместитель директор по учебно-воспитательной работе, к.б.н.	член Оргкомитета