



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА  
**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**

ул. Володарского, д. 14, г. Челябинск, 454080, тел./факс: (8-351) 700-18-01, e-mail: edu@cheladmin.ru

**П Р И К А З**

195 ОКТ 2024

№ 8841-2

О подготовке и проведении  
городского Соревнования классов  
«Наше здоровье – в наших руках!»

В соответствии с Календарем образовательных событий для обучающихся и воспитанников на 2024/2025 учебный год (приказ Комитета по делам образования г. Челябинска от 30.08.2024 № 2376-у «О Календаре образовательных событий для обучающихся и воспитанников на 2024/2025 учебный год»), в рамках реализации муниципальной составляющей региональных проектов «Успех каждого ребенка», «Социальная активность», с целью формирования позитивного опыта здорового образа жизни детей, расширения форм и способов приобщения обучающихся к систематическим занятиям спортом и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне»

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Провести в период с 23 октября 2024 года по 21 апреля 2025 года городское Соревнование классов «Наше здоровье – в наших руках!» (далее – Соревнование).

2. Утвердить положение о проведении Соревнования (приложение 1).

3. Утвердить состав оргкомитета по подготовке и проведению Соревнования (приложение 2).

4. Отделу обеспечения развития воспитательных систем и дополнительного образования Комитета по делам образования города Челябинска обеспечить общую координацию по подготовке и проведению Соревнования.

5. Директору МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» Калашникову Н.В.:

1) создать организационно-методические условия для подготовки и проведения Соревнования совместно с городским методическим объединением педагогов дополнительного образования естественно-научной направленности (руководитель Жукова Е.А.), городским методическим объединением педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и учителей физической культуры (руководитель Кобызев О.П.);

2) в срок до 11 ноября 2024 года провести регистрацию 5 – 7-х классов образовательных организаций для участия в Соревновании (по ссылке: <https://cde-chel.ucoz.com>);

3) до 18 февраля 2025 года разместить регистрационные формы для классов – победителей школьного этапа среди 5 – 7-х классов образовательных организаций г. Челябинска на сайте МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>);

4) 04 марта 2025 года опубликовать список полуфиналистов соревнования на сайте МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости»;

5) с 17 по 24 марта 2025 года в составе городского Оргкомитета провести отбор 9 классов – финалистов Соревнования среди 5 – 7-х классов (по 3 класса в каждой параллели);

6) 25 марта 2025 года опубликовать список финалистов соревнования на сайте МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости»;

7) с 25 марта по 21 апреля 2025 года в составе городского Оргкомитета определить трех участников Велопробега «Здоровый город» (далее – Велопробег) – финального события городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» и опубликовать список участников на сайте МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости»;

8) 22 апреля 2025 года в составе городского Оргкомитета провести организационное совещание классных руководителей классов – участников Велопробега;

9) апрель – май 2025 года (по согласованию) совместно с городским Оргкомитетом создать организационно-методические условия для проведения финального события Соревнования – велопробега «Здоровый город»;

10) в срок до 30 мая 2025 года проанализировать результаты участия 5 – 7-х классов образовательных организаций города Челябинска в Соревновании, сформировать информационно-аналитические материалы фото- и видеонаrchive Соревнования;

11) оказать содействие в организации участия победителей и призеров Соревнования во Всероссийском проекте «Вызов Первых» Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» (июнь – август 2025 года):

- организовать информирование образовательных организаций об условиях и порядке участия в мероприятии;

- обеспечить методическое сопровождение образовательных организаций по запросу.

6. Директору МАУДО «Центр «Креатив» Попову Д.Б. совместно с городским методическим объединением руководителей детских СМИ (руководитель Кошкарлова Л.А.) создать организационно-технические условия для информационного сопровождения события в аккаунтах информационно-образовательного проекта «ПРОнас: школьный медиахолдинг», в сети Интернет на платформе социальной сети «ВКонтакте» (единый портал - [www.ПРОнас.онлайн/www.PROnas.online](http://www.ПРОнас.онлайн/www.PROnas.online)).

7. Руководителям образовательных организаций:

1) обеспечить условия для подготовки и участия обучающихся 5 – 7-х классов в Соревновании;

2) назначить ответственных лиц за подготовку классов образовательной организации для участия в Соревновании, размещения новостных сообщений, постов, фото- и/или видеоматериалов в общедоступных разделах (стена, новостная лента и т.д.) своих официальных аккаунтов в социальных сетях с хэштегом #нашездоровьевашихруках2025, предоставления информации городскому Оргкомитету;

3) ответственным лицам от образовательных организаций:

- в срок до 11 ноября 2024 года предоставить информацию о количестве 5 – 7-х классов образовательной организации, включившихся в Соревнование (приложение 1) по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com>

- в срок до 18 февраля 2025 года предоставить заполненные регистрационные

формы для классов-победителей школьного этапа среди 5–7-х классов образовательных организаций по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com>;

- предоставить в срок до 16 марта 2025 года от классов – полуфиналистов в городской Оргкомитет (МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска», ул. Привокзальная, 25, 700 05 04, электронная почта: [cde\\_chel@mail.ru](mailto:cde_chel@mail.ru)) следующие материалы: книжки личных достижений, Дневник класса «Наш класс – наша команда!» (приложение 1);

- заполнить в срок с 25 марта по 07 апреля 2025 года регистрационные формы для классов-финалистов по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com>;

4) 22 марта 2025 года обеспечить участие специалистов в организационном совещании классных руководителей классов – участников Велопробега – финала городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!»;

5) в апреле – мае 2025 года (по согласованию) обеспечить участие спортивной команды класса-финалиста в Велопробега «Здоровый город»;

6) обеспечить безопасную доставку детей на Велопробег «Здоровый город» и обратно (лесопарковая зона города Челябинска, старт в районе памятника И.В. Курчатова), возложив персональную ответственность за безопасность жизни и здоровья детей на ответственных лиц от образовательной организации;

7) обеспечить экипировку участников Велопробега в соответствии с требованиями и создать условия для обеспечения питьевого режима команды;

8) провести анализ воспитательных эффектов от участия обучающихся в Соревновании;

9) обеспечить участие класса – победителя и классов – призёров во Всероссийском проекте «Вызов Первых» Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение первых» (июнь – август 2025 года).

8. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя председателя Комитета Качуро И.Л.

Председатель Комитета



С.В. Портье

А.С. Лисьева

700 18 30

Разослать: в дело, отдел исполнителя, МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска», МКУ (СП) «ЦОДОО», , МАУ ДПО ЦРО (для рассылки во все общеобразовательные организации)

Приложение 1  
к приказу Комитета  
по делам образования  
города Челябинска  
от 19.5 ОКТ 2024  
№ 2849 - з

**Положение**  
о проведении городского Соревнования классов  
«Наше здоровье – в наших руках!»

**I. Общие положения**

1. Городское Соревнование классов «Наше здоровье – в наших руках!» (далее – Соревнование) проводится в рамках реализации муниципальной составляющей федеральных проектов «Успех каждого ребенка», «Социальная активность», Национального проекта «Образование», в соответствии с Календарем образовательных событий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных организаций города Челябинска на 2024/2025 учебный год. Соревнование посвящается значимым событиям в стране и городе Челябинске, Чемпионату России по конькобежному спорту (многоборье, спринтерское многоборье), третьему этапу Кубка России по конькобежному спорту.

**II. Цели и задачи Соревнования**

2. Основными целями Соревнования являются: формирование гармонично развитой и социально активной личности, сохранение и укрепление физического и духовно-нравственного здоровья подрастающего поколения, расширение социального партнерства родителей, педагогов и обучающихся в процессе формирования среды свободной от негативных зависимостей, повышение культуры совместного досуга детей и родителей, формирование позитивного опыта здорового образа жизни, поддержка и распространение педагогического опыта организации работы с классом, формирование волонтерских традиций, развитие наставничества и добровольчества.

3. Основными задачами Соревнования являются:

- популяризация физической культуры и спорта, здорового образа и спортивного стиля жизни;
- расширение форм и способов вовлеченности обучающихся в общественно-значимую деятельность;
- приобщение обучающихся, повышение их мотивации к систематическим занятиям спортом и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО);
- выявление и внедрение инновационного опыта работы по организации и развитию культурно-спортивного досуга обучающихся;
- знакомство с биографиями Почетных жителей города Челябинска, лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- организация спортивных тренировок с участием представителей разных видов спорта и выполнение нормативов ГТО;
- знакомство с наиболее популярными, понятными и интересными в молодежной среде видами спорта (паркур, фрироуп, воркаут, скейт-борд, экстремальный велоспорт и другие).



### III. Организаторы Соревнования

3. Организаторами Соревнования являются:

Комитет по делам образования города Челябинска;

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска»;

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного и оздоровительного профиля города Челябинска»;

городское методическое объединение педагогов физкультурно-спортивной направленности и учителей физической культуры.

### IV. Участники Соревнования

4. Участниками Соревнования являются детские коллективы 5 – 7-х классов общеобразовательных организаций города Челябинска.

### V. Порядок проведения Соревнования

5. Соревнование проводится в 3 этапа:

1-й этап: школьный – с 21 октября 2024 года по 18 февраля 2025 года с обязательным участием в интернет-викторине «Золото мое в ГТО» (на сайте МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) с 15 января по 22 января 2025 года);

В период проведения школьного этапа Оргкомитет образовательной организации предоставляет:

– до 11 ноября 2024 года информацию об участии 5 – 7-х классов;

– до 18 февраля 2025 года информационный лист о проведенных мероприятиях в ходе школьного этапа Соревнования (приложение 1).

– заявку на участие во 2-ом городском (заочном) этапе Соревнования (приложение 2) в pdf и word формате;

– видеоролик (слайд-шоу) о классе в сети Интернет в социальной сети «ВКонтакте».

2-й этап: городской (заочный):

– отбор полуфиналистов с 19 февраля по 03 марта 2025 года;

– отбор финалистов с 17 марта по 24 марта 2025 года;

– определение классов – участников велопробега из числа финалистов с 25 марта по 21 апреля 2025 года.

3-й этап: финал городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» в форме велопробега «Здоровый город» апрель – май 2025 года (по согласованию).

6. С целью активизации классов к участию в Соревновании в финальном мероприятии не могут участвовать классы, ставшие финалистами в 2022, 2023 и 2024 годах.

### VI. Условия Соревнования

7. Класс, заявивший о своем участии в Соревновании, принимает решение быть самым активным и спортивным классом.

8. Каждый обучающийся класса добровольно принимает на себя обязательство вести здоровый образ жизни, делать зарядку, заниматься в спортивной секции (согласно графика работы спортивного учреждения), принимать участие

(в согласованном формате) в общественно-значимых делах класса, семьи, школы, района, города.

9. Класс считается участвующим в Соревновании до тех пор, пока более 90% обучающихся класса принимает участие во всех конкурсных мероприятиях Соревнования.

10. В течение всего времени участия в Соревновании классом проводятся:

- классные мероприятия, посвященные значимым событиям в стране и нашем городе;

- профилактические занятия проектов Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» (Комплекс спортивных мероприятий «Сила первых» и Региональный проект по популяризации здорового образа жизни «Здоровье Первых»), в рамках межведомственного взаимодействия, подчеркивающие важность формирования принципов здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек у обучающихся;

- спортивные занятия совместно с родителями по подготовке к выполнению норм ГТО с учетом санитарно-эпидемиологических требований;

- знакомства с наиболее популярными в молодежной среде видами спорта (паркур, фрироуп, воркаут, экстремальными видами спорта: скейтборд, ролики, ВМХ-велосипеды и другими);

- организация онлайн встреч, открытых тренировок с Почетными жителями города Челябинска, ветеранами спорта, лучшими спортсменами региона по разным видам спорта;

- размещение классами-участниками в социальной сети «ВКонтакте» видеоматериалов о создании комплексов утренней зарядки для детей разного возраста и об активном участии обучающихся в спортивных челленджах с хэштегом #нашездоровьевнашихруках2025.

## VII. Порядок организации и проведения Соревнования

11. Для участия в этапе Соревнования Оргкомитету образовательной организации до 11 ноября 2024 года необходимо заполнить регистрационную форму по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com/>.

12. В течение хода Соревнования Оргкомитеты образовательных организаций координируют и подводят предварительные итоги Соревнования, обеспечивают гласность, наглядность, открытость Соревнования, освещают положительный опыт работы классов в школьной печати, на сайте образовательной организации, в официальной группе в социальной сети «ВКонтакте» и в других СМИ. Обновление информации на заявленном Интернет-ресурсе проводится школьными Оргкомитетами не реже 2 раз в месяц.

13. Для участия во втором городском (заочном) этапе Соревнования образовательным организациям до 18 февраля 2025 года необходимо:

- определить один самый активный и спортивный класс-победитель среди 5 – 7-х классов на уровне образовательной организации;

- заполнить регистрационную форму по ссылке <https://cde-chel.ucoz.com/> и прикрепить в соответствующем поле ссылку на папку в облачном хранилище (с настроенным общим доступом), содержащую следующие файлы:

- информационный лист о проведенных мероприятиях в ходе школьного этапа Соревнования (приложение 1).

– заявку на участие во 2-ом городском (заочном) этапе Соревнования (приложение 2) в pdf и word форматах и согласия на обработку персональных данных (приложение 5);

– видеоролик (слайд-шоу) об этом классе в сети Интернет в социальной сети «ВКонтакте».

Список полуфиналистов будет опубликован 04 марта 2025 года на сайте городского Оргкомитета МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости».

14. Классы, ставшие полуфиналистами, представляют в городской Оргкомитет (МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска», ул. Привокзальная, 25, 700-05-04, электронная почта: [cde\\_chel@mail.ru](mailto:cde_chel@mail.ru)) с 04 марта до 16 марта 2025 года следующие материалы:

- 1) книжки личных достижений (приложение 3);
- 2) Дневник класса «Наш класс – наша команда!» (приложение 4);

15. Городской Оргкомитет, действующий на правах жюри, по представленным материалам с 17 марта по 24 марта 2025 года проводит отбор 9 финалистов Соревнования среди 5-х, 6-х, 7-х классов (по 3 класса в каждой параллели).

Финалистами Соревнования становятся классы, набравшие наибольшее количество баллов по заочным конкурсам Соревнования:

- конкурс видеороликов (слайд-шоу) о классе;
- конкурс Дневников класса «Наш класс – наша команда!»;
- конкурс Книжек личных достижений;
- конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

Список финалистов будет опубликован 25 марта 2025 года на сайте городского Оргкомитета МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cde-chel.ucoz.com/>) в разделе «Новости».

16. Классам-финалистам с 25 марта по 07 апреля 2025 года необходимо:

– заполнить регистрационную форму на сайте городского Оргкомитета МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» и прикрепить в соответствующем поле ссылку на папку в облачном хранилище (с настроенным общим доступом), содержащую следующие файлы:

- виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье – в наших руках!» (в соответствии с п. 22 настоящего Положения);
- информация об охвате дополнительным образованием обучающихся класса-финалиста.

С 08 по 14 апреля 2025 года жюри подводит итоги конкурса «Виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье – в наших руках!».

С 15 по 20 апреля 2025 года жюри определяет участников финала соревнования, проходящего в форме Велопробега «Здоровый город» (далее – Велопробег) по итогам конкурса «Виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье – в наших руках!», конкурса страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования, учитывая процент охвата дополнительным образованием обучающихся класса-финалиста, участия класса в городской интернет-викторине «Золото мое в ГТО».

Финал проводится в апреле – мае 2025 года (по согласованию), участвуют 3 команды из 9 команд-финалистов, набравшие наибольшее количество баллов по итогам оценивания.

Место проведения: лесопарковая зона города Челябинска, старт на дистанцию расположен в районе памятника И.В. Курчатову.

Список участников Велопробега будет опубликован 21 апреля 2025 года на сайте городского Оргкомитета МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска» (<https://cdechel.ucoz.com/>) в разделе «Новости».

17. 22 апреля 2025 года городской Оргкомитет проводит организационное совещание классных руководителей классов-участников Велопробега – финала городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» по участию классов в финальных мероприятиях.

#### VIII. Содержание конкурсов Соревнования

18. Конкурс видеороликов (слайд-шоу) (далее – Конкурс) о классе.

Видеоролик (слайд-шоу) должен быть размещен в сети Интернет, на сайте образовательной организации с хештегом #соревнованиенашездоровьевнашихруках2025 в описании видеоролика и открытой для зрителей статистикой (для этого при размещении необходимо проверить наличие отметки в графе «Показывать всем статистику на странице просмотра видео» во вкладке «Расширенные настройки»).

Содержание видеороликов (слайд-шоу) должно соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье – в наших руках!» и включать материалы, отражающие:

- пропаганду Комплекса ГТО (комплексы утренней зарядки для детей разного возраста, активное участие обучающихся в Открытых тренировках первых, спортивных челленджах «Испытай себя», спортивных проектах «Семейная команда», «Будь здоров!», выполнение норм ГТО обучающимися и родителями и др.);

- популяризацию систематических занятий физической культурой и спортом, тренировок на школьных стадионах, на воркаут-площадках, в скейт-парках с участием лучших спортсменов;

- личные достижения обучающихся класса.

Требования к работам:

- соответствие теме, актуальность, информативность, содержательность;

- оригинальность композиционного решения, наглядность видеоряда, грамотность литературного оформления;

- продолжительность видеоролика не должна превышать 3 минут;

- возможность использования представленных видеоматериалов для распространения положительного опыта работы по внедрению среди обучающихся и их родителей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;

- соблюдение участниками Соревнования авторских прав, присланных на Конкурс видеоматериалов, и самостоятельное решение всех возможных спорных вопросов по этому поводу.

В работах допускается использование:

- специальных программ и инструментов при монтаже и съёмке видеоролика;

- различных жанров видеоролика (интервью, репортаж, видеоклип и т. д.);

- фотографий;

- футажей (footage) из свободно распространяемых библиотек;

- в качестве саундтрека музыки, предназначенной для бесплатного скачивания музыки под открытой лицензией, а также музыки собственного сочинения.

В видеороликах запрещается использовать объекты, нарушающие авторские права.

К участию в Конкурсе не принимаются ролики, нарушающие каким-либо образом Законодательство Российской Федерации.



19. Конкурс на лучший Дневник класса «Наш класс – наша команда!» (далее – Дневник). Дневник представляет собой оформленный альбом с текстовой и фотографической отчетной информацией о проделанных добрых делах за период Соревнования. Содержание Дневника должно соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье – в наших руках!» и включать материалы событий, носящих информационный, педагогический, культурный, физкультурно-спортивный характер, быть направленным на предупреждение возникновения и распространения болезней зависимого поведения, формировать мотивации на эффективное социально-психологическое и физическое развитие, соответствовать возрастной группе участников.

При рассмотрении Дневника жюри оценивает соответствие представленного материала целям и задачам Соревнования, глубину и полноту отражения данной темы, культуру оформления альбома.

20. Конкурс Книжек личных достижений.

В рамках городского Соревнования каждый участник самостоятельно собственноручно ведет свою Книжку личных достижений, в которой оформляет следующие страницы: данные о себе, ежемесячные результаты выполнения норм Комплекса ГТО (рукописно), «А вам слабо?» (спортивные, творческие и другие семейные достижения).

21. Конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

Основные критерии оценки страниц школьных сайтов:

- доступность, легкость нахождения информации, удобство навигации;
- информативность;
- наличие актуальной, интересной и полезной информации о ходе проведения Соревнования;
- оперативность и своевременность обновления информации;
- дизайн, оригинальность оформления, читаемость;
- интерактивность, наличие форм обратной связи с посетителями, взаимодействие с другими классами и образовательными организациями – участниками городского Соревнования.

22. Виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье – в наших руках!» (далее – Выставка).

Материалы Выставки посвящены теме Соревнования и отражают сведения:

- о личных достижениях обучающихся класса;
- о приобщении обучающихся и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом с дальнейшей успешной сдачей норм ГТО;
- об участии класса в спортивных акциях, проектах, в открытых тренировках, мастер-классах с участием звезд спорта, спортивных волонтеров, социальных партнеров.

Представление, презентация виртуальной выставки проходит в свободном формате, в которой участвует весь или более 70% обучающихся класса.

Материалы Выставки могут быть представлены в виде видеоролика, фотоматериалов, текстового репортажа.

#### IX. Подведение итогов Соревнования

23. Победители городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» награждаются грамотами, благодарностями и призами Организаторов Соревнования. Лучшие видеоработы классов будут опубликованы на площадках информационно-образовательного проекта «ПРОнас: школьный медиахолдинг» с хэштегом # соревнованиенашездоровьевнашихруках2025 и канала ПРОнас –

#pronasonline, а также классы-финалисты будут рекомендованы к участию во Всероссийском спортивном фестивале Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых».

24. Класс, занявший 1-е место, награждается переходящим кубком городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!».

25. Классу-победителю и классам-призерам Соревнования Оргкомитет рекомендует участие во Всероссийском проекте «Вызов Первых» Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» (июнь – август 2025 года)

25. Оргкомитет вправе вводить дополнительные номинации для награждения.

**Информационный лист**  
**о проведенных мероприятиях в рамках городского Соревнования классов**  
**«Наше здоровье – в наших руках!» в 2024/2025 учебном году**  
**от образовательной организации № \_\_\_\_;**  
*(срок до 18 февраля 2025 года на сайт Оргкомитета)*

№	Дата проведения	Название мероприятия, уровень	Место проведения	№ образовательной организации	Классы – участники/ количество обучающихся, родительская общественность	Место размещения информации о событии (сайт образовательной организации, социальная сеть «ВКонтакте»)
1						
2						
3						
4						
...						

**Ответственный за организацию Соревнования в образовательной организации**

\_\_\_\_\_

Ф.И.О. (полностью)

\_\_\_\_\_

телефон

**Руководитель образовательной организации**

\_\_\_\_\_

Ф.И.О.

Исполнитель  
телефон

## Заявка

на участие во 2-ом городском (заочном) этапе городского Соревнования классов  
«Наше здоровье – в наших руках!» в 2024/2025 учебном году

от образовательной организации № \_\_\_\_\_

(срок до 18 февраля 2025 года на сайт Оргкомитета)

1. В школьном этапе Соревнования участвовало: \_\_\_\_ классов \_\_ чел. из 5–7-х классов.
  2. На городской этап Соревнования направляется \_\_\_\_\_ класс-победитель школьного этапа Соревнования; количество обучающихся в классе \_\_\_\_\_ чел.
- Ф.И.О. классного руководителя, контактный телефон \_\_\_\_\_

Адрес странички «Наше здоровье – в наших руках!» школьного сайта \_\_\_\_\_

Ссылка на видеоролик (слайд-шоу): \_\_\_\_\_

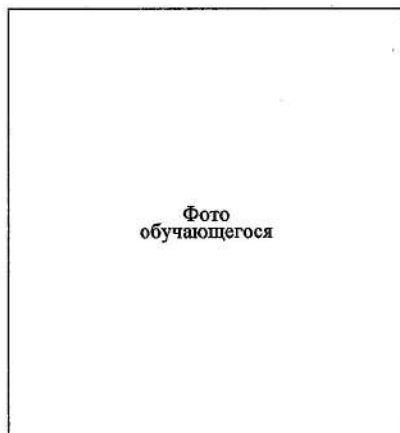
Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_

Исполнитель  
телефон



**Книжка личных достижений**  
(для каждого участника своя Книжка в формате брошюры)

**Примерное содержание**



Фамилия, имя \_\_\_\_\_

Образовательная  
организация \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

Мой возраст \_\_\_\_\_

Мой рост \_\_\_\_\_

Мой вес \_\_\_\_\_

Мой любимый вид спорта \_\_\_\_\_

Спортсмен, на которого я хочу равняться \_\_\_\_\_

**Мои лучшие результаты**

№ п/п	Виды испытаний	Результаты		Динамика результата (+,-)
		Начало уч. года	Середина уч. года	
1.	Бег на короткую дистанцию: Длина (м), время (сек)			
2.	Бег на длинную дистанцию: Длина (м); время (сек)			
3.	Прыжок в длину с места (см)			
4.	Метание мяча (м)			
5.	Подтягивание мальчики (количество раз) Отжимание девочки (количество раз)			
6.	Наклон вперед из положения стоя (см)			
7.	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (количество раз)			
8.	Челночный бег 3x10 м (сек)			

На страничке «А вам – слабо?» в свободной форме оформляются спортивные, творческие и другие достижения родителей и членов семьи участника; любимый комплекс утренней гимнастики для детей разного возраста; участие в спортивных челленджах «Испытай себя», которые призывают людей оставаться в спортивной форме.

### Правила заполнения таблицы «Мои лучшие результаты»

1. Участник заполняет результаты только для тех упражнений, к которым он допущен по состоянию здоровья. Если участник освобождён от выполнения какого-либо упражнения, то в графе «Результаты» ставится «Освобождён».
2. В графе «Середина учебного года» проставляются только те результаты, которые действительно можно выполнить в зале.
3. Пользуйтесь помощью учителя физкультуры.

Примерное содержание  
Дневника класса «Наш класс – наша команда!»

1. Образовательная организация \_\_\_\_\_, адрес, телефон \_\_\_\_\_
2. Класс \_\_\_\_\_, количество обучающихся \_\_\_\_\_
3. Ф.И.О. классного руководителя \_\_\_\_\_
4. Текст обязательств участников Соревнования \_\_\_\_\_
5. Подписи участников Соревнования:

№	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Подпись

6. Название и слоган класса: \_\_\_\_\_
7. Режим дня
8. Комплекс утренней оздоровительной гимнастики «Крепче мышцы – острее ум» с учетом норм ГТО.
9. Обязательные страницы дневника\*:
  - список класса;
  - эссе о классном руководителе (наставнике), посвященного Году педагога и наставника;
  - «ГТО – путь к успеху» – как социальный проект, посвященный формированию здорового образа жизни обучающихся их родителей, активизирующий внимание детей и подростков к физкультурно-спортивному комплексу;
  - профилактические занятия проектов Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых»: Комплекс спортивных мероприятий «Сила первых» (ссылка для регистрации: <https://будьдвижении.рф/projects/535>) и Региональный проект по популяризации здорового образа жизни «Здоровье Первых» (ссылка для регистрации: <https://будьдвижении.рф/projects/643>), в рамках межведомственного взаимодействия, подчеркивающие важность формирования принципов здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся;
  - информация, диаграммы об итогах выполнения норм соответствующих ступеней Комплекса, личные рекорды обучающихся;
  - информация об он-лайн встречах, викторинах с почетными жителями города, района, ветеранами спорта, спортсменами, спортивных волонтеров;
  - участие в спортивных событиях на открытом воздухе, в серии спортивных челенджей «Испытай себя» и др.;
  - информация об активном участии класса в он-лайн мероприятиях образовательной организации, совместно с родительской общественностью и других событиях;
  - память-страничка, посвященная 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов (дела, акции, встречи и др.);
  - информация об участии класса в мероприятиях, предусмотренных Календарем образовательных событий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных учреждений города Челябинска на 2024/2025 учебный год, согласно установленного формата.

\* Отчет о мероприятии на страницах Дневника класса оформляется по форме: название, дата, место проведения, фото (рисунок), отзывы участников.

**Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетних  
(до 18 лет)**

Я, \_\_\_\_\_  
*Ф.И.О. родителя, законного представителя несовершеннолетнего*

являюсь законным представителем несовершеннолетнего

\_\_\_\_\_

*Ф.И.О. несовершеннолетнего*

обучающегося \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
*класс / наименование образовательной организации (школы)*

в соответствии со ст.9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» выражаю свое согласие на обработку персональных данных моего ребенка: фамилия, имя, класс и наименование образовательной организации, в которой обучается мой ребенок (далее – персональные данные) Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска» (руководитель – Н.В. Калашников, адрес: г. Челябинск, ул. Привокзальная, 25) (далее – оператор) для оформления всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» путем сбора, систематизации, накопления, хранения, использования, распространения (в том числе передачи), обезличивания, на уточнение (обоснованное изменение), блокирование, уничтожение как ручным, так и автоматизированным способами, а также передачу третьим лицам: Комитет по делам образования города Челябинска (юридический адрес: 454080, г. Челябинск, ул. Володарского, 14).

Я даю разрешение на размещение видеоматериалов с участием моего ребенка в сети Интернет в социальной сети «ВКонтакте» для голосования пользователями Интернета.

Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отозвать, предоставив в адрес оператора письменное заявление.

Настоящее согласие действует со дня его подписания 21 октября 2024 года до достижения целей обработки персональных данных и конкурсных материалов или до истечения сроков хранения соответствующей информации, содержащих персональные данные.

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество)

\_\_\_\_\_ (дата)

\_\_\_\_\_ (подпись)



## Согласие на обработку персональных данных руководителя

Я, \_\_\_\_\_

*Ф.И.О. классного руководителя*

в соответствии со ст.9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» выражаю свое согласие на обработку следующих моих персональных данных: фамилия, имя, отчество, место работы, должность, контактный телефон (далее – персональные данные) Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска» (руководитель – Н.В. Калашников, адрес: г. Челябинск, ул. Привокзальная, 25) (далее – оператор) для оформления всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» путем сбора, систематизации, накопления, хранения, использования, распространения (в том числе передачи), обезличивания, на уточнение (обоснованное изменение), блокирование, уничтожение и осуществление иных действий с моими персональными данными с учетом действующего законодательства как ручным, так и автоматизированным способами, а также передачу третьим лицам: Комитет по делам образования города Челябинска (юридический адрес: 454080, г. Челябинск, ул. Володарского, 14) на срок с 21 октября 2024 года до истечения сроков хранения соответствующей информации или документов, содержащих информацию с персональными данными, установленных оператором.

Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отозвать, предоставив в адрес оператора письменное заявление.

Я безвозмездно даю разрешение на размещение видеоматериалов с моим участием в сети Интернет в социальной сети «ВКонтакте», размещение электронной версии Дневника класса, фото с моим участием.

Настоящее согласие действует со дня его подписания 21 октября 2024 года до достижения целей обработки персональных данных и конкурсных материалов или до истечения сроков хранения соответствующей информации, содержащих персональные данные.

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)\_\_\_\_\_  
(дата)\_\_\_\_\_  
(подпись)

Приложение 2  
к приказу Комитета  
по делам образования  
города Челябинска  
от 15 ОКТ 2024  
№ 2841-з

Оргкомитет  
городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!»

№ п/п	Ф.И.О.	Место работы, должность	Статус
1	Качуро Ирина Леонидовна	Комитет по делам образования города Челябинска, заместитель председателя, к.п.н.	председатель Оргкомитета
2	Галкин Александр Михайлович	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного и оздоровительного профиля г. Челябинска», директор	член Оргкомитета
3	Гвоздева Лариса Павловна	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска», методист	ответственный секретарь Оргкомитета
4	Жукова Елена Андреевна	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска», старший методист, руководитель городского методического объединения педагогов естественно-научной направленности	член Оргкомитета
5	Калашников Никита Валерьевич	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска», директор, к.п.н.	член Оргкомитета
6	Кобызев Олег Петрович	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 68 г. Челябинска», учитель физической культуры, руководитель городского методического объединения педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и учителей физической культуры	член Оргкомитета
7	Кошкарлова Лариса Александровна	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Образовательно-досуговый центр «Креатив» г. Челябинска», руководитель структурного подразделения,	член Оргкомитета

		руководитель городского методического объединения руководителей детских СМИ	
8	Мачинская Светлана Викторовна	Муниципальное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр развития образования г. Челябинска», директор	член Оргкомитета
9	Петрова Ольга Александровна	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного и оздоровительного профиля г. Челябинска», заместитель директора по спортивно-массовой работе	член Оргкомитета
10	Серебренникова Юлия Александровна	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детский экологический г. Челябинска», заместитель директор по учебно-воспитательной работе, к.б.н.	член Оргкомитета