

Школа МАОУ "СОШ №14 г. Челябинска" Отд./корп нач.шк. День 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70/17	Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	10,90	12,60	0,36	0,12	2,52
	гор.блюдо	255/17	Печень по-строгановски	50/50	36,69	170,52	9,91	11,32	7,25
		309/17	Макаронные изделия отварные	180	9,00	194,31	4,81	4,67	33,26
	напиток	412/16	Чай с лимоном	200/7	4,90	63,27	0,06	0,00	15,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,80	93,76	3,04	0,32	19,68
		206/04	горошек зеленый консервированный	10	3,98	4,30	0,34	0,03	0,70
	фрукты								
					68,27				
Обед	1 блюдо	35/06	Свекольник	200	11,51	108,70	1,93	5,41	13,07
	напиток	1008/13	Напиток апельсиновый	200	6,80	101,21	0,14	0,00	25,17
			Хлеб пшеничный	20	1,40	46,88	1,52	0,16	9,84
					19,71				
					87,98				

