Школа	МАОУ "СОШ №14 г.Челябинска"	Отд./корп	нач.шк.					День	12/27/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70/17	Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	10.90	12.60	0.36	0.12	2.52
	гор.блюдо	291/17	Плов из птицы (грудка филе)	200	45.69	374.06	14.70	18.14	38.00
	гор.напиток	412/16	Чай с лимоном	200/7	4.90	63.27	0.06	0.00	15.76
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2.80	93.76	3.04	0.32	19.68
			Конфета шоколадная/вафля/печенье	26	3.98	148.17	2.55	4.01	25.47
	фрукты								
					68.27				
Обед									
					0.00				
					68.27				