

Школа

МАОУ "СОШ №14 г.Челябинска"

Отд./корп

нач.шк.

День

12/14/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14/17	Масло (порциями)	10	6.40	56.55	0.13	6.15	0.17
	гор.блюдо	209/17	Яйцо варёное	1 шт/40	6.04	62.84	5.08	4.60	0.28
		182/17	Каша молочнаяпшённая (жидкая) с маслом	200/5	13.80	285.00	7.51	11.72	37.05
	напиток	257/06	Кофейный напиток на молоке	200	16.20	108.02	5.18	5.22	10.08
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	3.15	105.48	3.42	0.36	22.14
			Печенье	26	3.98	41.78	0.05	0.02	10.35
	фрукты		Яблоко	1 шт/100	18.70	53.04	0.52	0.00	12.74
					68.27				
Обед									
					0.00				
					68.27				

