

Школа

МАОУ "СОШ №14 г.Челябинска"

Отд./корп

нач.шк.

День

12/9/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		57/16	Икра кабачковая	60	13.51	23.04	1.14	0.00	4.62
	гор.блюдо	235/17	Шницель натуральный рыбный	90	26.30	177.66	10.03	11.62	8.24
		310/17	Картофель отварной	150	14.38	144.88	3.08	3.83	24.54
	напиток	394/16	Компот из кураги, витамин С	200	6.30	124.10	1.92	0.11	24.00
	хлеб		Хлеб ржаной	50	3.80	97.40	3.05	0.60	19.95
			Конфета/вафли/печенье	15	3.98	163.82	3.93	3.04	30.22
	фрукты								
					68.27				
Обед									
					0.00				
					68.27				

