

Школа

МАОУ "СОШ №14 г.Челябинска"

Отд./корп

нач.шк.

День

12/8/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70/17	Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	10.90	12.60	0.36	0.12	2.52
	гор.блюдо	255/17	Печень по-строгановски	50/50	36.69	170.52	9.91	11.32	7.25
		309/17	Макаронные изделия отварные	180	9.00	194.31	4.81	4.67	33.26
	напиток	412/16	Чай с лимоном	200/7	4.90	63.27	0.06	0.00	15.76
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2.80	93.76	3.04	0.32	19.68
			Печенье	26	3.98	148.17	2.55	4.01	25.47
	фрукты								
					68.27				
Обед									
					0.00				
					68.27				

