

Школа

МАОУ "СОШ №14 г.Челябинска"

Отд./корп

нач.шк.

День

11/28/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/17	Сыр (порциями)	10	8.66	35.65	2.60	2.65	0.35
		311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/5	15.60	210.47	5.68	7.16	30.83
	гор.напиток	411/16	Чай с сахаром	200	2.50	62.20	0.00	0.00	15.60
	хлеб		Батон нарезной	40	4.10	104.68	3.00	1.16	20.56
			Конфета шоколадная	20	3.98	41.78	0.05	0.02	10.35
	фрукты		Яблоко или	1шт./170	33.43	53.04	0.52	0.00	12.74
					68.27				
Обед									
					0.00				
					68.27				