

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		57/16	Икра кабачковая	60	13.51	23.04	1.14	0.00	4.62
	гор.блюдо	42/05	Рыба, тушенная в сметане (минтай)	75/25	23.68	133.17	9.20	9.85	1.93
	напиток	312/17	Пюре картофельное	150	20.80	169.57	3.93	5.34	26.42
	хлеб	411/16	Чай с сахаром	200	2.50	62.20	0.00	0.00	15.60
			Хлеб ржаной	50	3.80	97.40	3.05	0.60	19.95
			Конфета шоколадная	50/16/26	3.98	87.16	0.78	6.12	12.50
	фрукты								
					68.27				
Обед									
					0.00				
					68.27				

