

Школа	МАОУ "СОШ №14 г.Челябинска"			Отд./корп	нач.шк.	День	11/24/2022
-------	-----------------------------	--	--	-----------	---------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70/17	Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	10.90	12.60	0.36	0.12	2.52
	гор.блюдо	291/17	Плов из птицы (грудка филе)	200	45.69	374.06	14.70	18.14	38.00
	напиток	412/16	Чай с лимоном	200/7	4.90	63.27	0.06	0.00	15.76
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2.80	93.76	3.04	0.32	19.68
			Конфета/вафли/печенье	15/16/26	3.98	148.17	4.01	25.47	148.17
Обед	фрукты								
						0.00			
						68.27			

